

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة القادسية - كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

تحديد أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديف بكرة القدم

بحث وصفي

على عينة من لاعبي فرق أندية الفرات الأوسط للموسم ٢٠٠٤-٢٠٠٥ م

مقدم الى مجلس كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية
وهو جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في التربية الرياضية

تقدم به

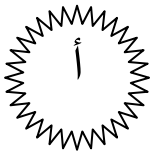
رأفت عبد الهادي الكروي

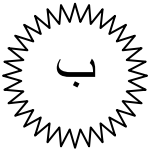
بإشراف

أ.م.د. عادل تركي حسن الدلوي

٢٠٠٦ م

١٤٢٧ هـ



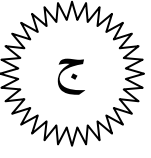


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ»

صدق الله العظيم

سورة القلم الاية { ١ }



الأهداء

إلى نبي الرحمة محمد (ص) وإلى اله اليبين الطاهرين الأئمة
المعصومين ..

إلى والدي ووالدتي وفاءً لدينهما الذي لا يوفى ..

إلى أخوتي وأخواتي حباً وأعتزازاً وتقديراً واحتراماً ..

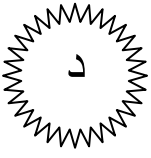
إلى زوجتي لصبرها ووقوفها إلى جوارتي ..

إلى أبنتي نور أمل المستقبل الوهاج ..

إلى أصدقائي وكل من وقف معي عرفاناً بالجميل ..

أهدي ثمرة جهدي المتواضع مع خالص التقدير ..

رأفت الكروي



أقرار المشرف

أشهد بان هذه الرسالة الموسومة بـ:

(تحديد أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديف

بكرة القدم)

المعدة من قبل طالب الماجستير (أرفت عبد الهادي الكروي) وقد تمت تحت إشرافي في كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في التربية الرياضية.

المشرف

أ.م.د. عادل تركي حسن الدلوي

التاريخ / / ٢٠٠٥ .

وبناءً على التعليمات والتوصيات المتوافرة، أشرح هذه الرسالة للمناقشة.

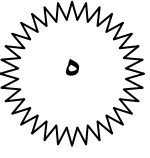
أ.د.

حسين مردان عمر

رئيس لجنة الدراسات العليا

كلية التربية الرياضية جامعة القادسية

التاريخ : / / ٢٠٠٦ .



أقرار المقوم اللغوي

أشهد أن هذه الرسالة الموسومة بـ:

(تحديد أنسب مسافة أقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديد
بكرة القدم)

المقدمة من الطالب (رأفت عبد الهادي الكروي) قد تمت مراجعتها من الناحية
اللغوية ، بحيث أصبحت بأسلوب خال من الأخطاء اللغوية والنحوية ولاجله
وقعت .

الاسم: أ.م.د سعاد كريدي كنداوي

الجامعة: القادسية

الكلية: التربية- قسم اللغة العربية

اللقب العلمي: مدرس

التاريخ:



أقرار المقوم العلمي

أشهد أن هذه الرسالة الموسومة بـ :

(تحديد أنسب مسافة أقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديد بكرة القدم)

المعدة من قبل الطالب (**رافقت عبد الهادي الكروي**) قد تمت مراجعتها من الناحية العلمية ، بحيث أصبحت بأسلوب خال من الأخطاء ولجله وقعت .

الاسم:

الجامعة:

الكلية :

اللقب العلمي:

التاريخ:



أقرار لجنة المناقشة والتقويم

نشهد باننا رئيس وأعضاء لجنة المناقشة والتقويم قد أطلعنا على هذه الرسالة الموسومة بـ :

(تحديد أنسب مسافة أقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديد بكرة القدم) .

والمعدة من قبل الطالب (رأفت عبد الهادي الكروي) وقد ناقشنا الطالب بمحتوياتها وفيما له علاقة بها . ونعتقد بأنها جديرة بالقبول لنيل درجة الماجستير فى التربية الرياضية .

عضو
أ.م.د عامر سعيد الخيكاني

عضو
أ.م.د عقيل مسلم عبد الحسين

أ.د علي سلوم جواد الحكيم
رئيساً

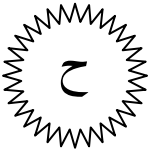
أ.م.د عادل تركي حسن الدلوي
عضوا مشرفا

صدق من مجلس كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية في جلسته ()
المنعقدة بتاريخ / / ٢٠٠٦ م .

العميد

أ.د عبد الله حسين اللامي

كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية



بسم الله الرحمن الرحيم

شكر وتقدير

الحمد لله الذي جعل الحمد مفتاحاً لذكره وخلق الاشياء ناطقة بحمده وشكره .
والصلاة والسلام على نبيه محمد المشتق اسمه من اسمه المحمود وعلى آله الطاهرين
أولي المكارم والجود .

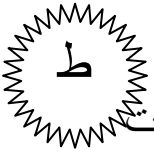
أتقدم بالشكر والتقدير الى عمادة كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية المتمثلة
بالسيد عميد الكلية الدكتور عبد الله حسين اللامي لإتاحته الفرصة لإكمال دراستي
العليا وللرعاية الأبوية والعلمية الذي منحني أياها .

كما ولا يسعني الا أن أقدم كلمات قد تكون عاجزة عن الشكر والامتنان الكبير
لأستاذي العزيز المشرف الدكتور عادل تركي حسن الدلوي الذي كان لدعمه الغير
محدود خلال دراستي الأولية والعليا الدور الكبير في ما وصل اليه الباحث كذلك تذليل
كافة الصعوبات التي واجهت الباحث خلال مسيرته العلمية من خلال متابعة عمل
الباحث خطوة خطوة وتوفير كافة الأجهزة والاحتياجات التي أخرجت هذا العمل
بالصورة النهائية فجزاه الله خير الجزاء .

كما أتقدم بالشكر الجزيل الى قسم الدراسات العليا متمثلة بالأستاذ الدكتور حسين
مردان عمر رئيس قسم الدراسات العليا الذي أرفد الباحث بالمعلومات العلمية والتي
صححت عمل الباحث وكذلك لرعايته الابوية لطلبة الدراسات العليا .

ويسرني أن أتقدم بالشكر والتقدير لكافة أساتذة كلية التربية الرياضية - جامعة
القادسية وهم (أ.م.د صالح بلش ، أ.د علي سلوم جواد الحكيم ، أ.م.د عبد الجبار
سعيد ، أ.م.د عقيل مسلم ، أ.م.د أثير عبد الله اللامي ، أ.م.د أياد عبد رحمن) لما
بذلوه من جهود متميزة وصادقة لتوجيه الباحث .

كما أتقدم بالشكر والامتنان للأساتذة (أ.د محمد جاسم الياسري ، أ.م.د عامر
سعيد الخيكاني ، أ.م.د ذو الفقار صالح عبد الحسين) لما قدموه من جهود علمية
كبيرة كان لها الدور الكبير في توجيه عمل الباحث من خلال آراءهم العلمية السديدة .



ولايفوتتي إن أتقدم بكلمات شكر ومحبة ووفاء الى زملائي طلبة الدراسات

العليا الذين رافقو الباحث خلال مسيرته الدراسية وتقديمهم يد العون أذ كان لهم الفضل الكبير في مساعدة الباحث وأخص بالذكر (أسعد طارق ، عماد عزيز ، حازم علي ، عامر موسى ، لازم محمد ، ليث جبار ، زهير صالح ، أحمد مجيد ، حيدر كريم ، بسمة توفيق ، ساجت ، حاتم فليح ، أياد ناصر ، رياض جمعة ، مجيد حميد ، محمد ضياء) كذلك أقدم شكري وتقديري الى أساتذة كلية التربية الرياضية (رحيم رويح ، قاسم محمد عباس ، حيدر ناجي ، قيس سعيد ، جميل كاظم ، علي حسين ، فلاح حسن ، أحمد عبد الأمير ، علي بديوي ، علاء خلدون ، علي عطشان ، أكرم حسين ، مشتاق عبد الرضا ، هشام هنداوي) .

كما أتقدم بالشكر الجزيل الى الأخوة الأعزاء لما بذلوه من جهود مخلصه وصادقة خلال عمل الباحث وأخص بالذكر (وليد سمير ، عمار مثنى ، مشرق عزيز ، محمد حاتم) .

كما أقدم شكري الى إدارة أندية (الديوانية ، كربلاء ، النجف ، الحلة ، السماوة ،) لتسهيل عمل الباحث من خلال السماح للاعبين أنديةهم بالمشاركة في الاختبارات الخاصة بالبحث .

كما أتقدم بالشكر الجزيل الى عينة البحث لتحملهم عناء السفر من محافظاتهم والمبيت في محافظة الديوانية حتى إنهاء الاختبارات فجزاهم الله خير الجزاء .
وأتقدم بكلمات شكر وتقدير وأمتنان الى الأخ صفاء كاظم الذي سهل عملية الاتصال بعينة البحث وكذلك تقديم العون مع بقية فريق العمل المساعد وتوفير المصادر العلمية للباحث فجزاه الله عني خير الجزاء .

كما أتقدم بالشكر والتقدير الى الأخ ليث جبار الذي أشرف على طباعة الرسالة وأظهارها بالشكل اللائق وكذلك الى الأستاذ حيدر عبد الزهرة لترجمته ملخص الرسالة باللغة الأجنبية فجزاه الله عني خير الجزاء . كما لايفوتني الأ أن أتقدم بجزيل الشكر والأمتنان الى كادر مكتبة جمال وأذكر منهم بالخصوص الأخ جمال الذي لن أنسى مواقفه معي طيلة فترة دراسته فجزاهم الله عني خير الجزاء .



كما أتقدم بالشكر الجزيل الى جميع موظفي وموظفات كلية التربية الرياضية لتقديمهم المساعدة للباحث .

ولا يسعني الى أن أقدم كلمات حارة وحب كبير الى جميع أفراد عائلتي الذين وفروا وبذلوا الكثير لتسهيل عملي وأيصاله الى ما هو عليه الان .
وأخيراً أسأل الباري عز وجل أن يجازي الجميع من خير البركة ويمن عليهم بالصحة والعافية .

رأفت عبد الهادي الكروي

مستخلص الرسالة



عنوان الرسالة :

(تحديد أنسب مسافة أقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديد بكرة
القدم)

الباحث

رأفت عبد الهادي الكروي

المشرف

أ.م.د. عادل تركي حسن الدلوي

أشتملت الرسالة على خمسة أبواب ..

الباب الاول : التعريف بالبحث

أشتمل هذا الباب على المقدمة وأهمية البحث : إذ تم التطرق الى أهمية حارس المرمى في الفريق وكذلك الى أهمية تطوير المهارات عند حارس المرمى والى ضرورة خروج حارس المرمى في بعض الحالات لحسم الهجمة وخاصة في حالة الانفراد على المرمى . وبين أهمية الدراسة في تحديد المسافات المناسبة لخروج حارس المرمى عند أفراد المهاجم به .

أما مشكلة البحث : فإن حارس المرمى كثيرا ما يتعرض الى الخروج والتقدم باتجاه الكرة لتضييق زاوية التهديد وخصوصا في حالة أفراد المهاجم به .ومن خلال مشاهدة الباحث لمباريات الدوري العراقي بكرة القدم وأستفساره من مدربي بعض الفرق وجد أن هناك عدم أخذ أغلب حراس المرمى للمسافات المناسبة لتضييق زاوية التهديد ولذلك عمد الباحث الى دراسة هذه المشكلة وتوضيح أنسب مسافة يمكن للحارس أن يقف عليها لتضييق زاوية التهديد .



وتضمن هدفا البحث

- ١- تحديد أنسب مسافة أقترب من الكرة يتخذها حارس المرمى لتضييق زاوية التهديف بكرة القدم ومن اتجاهات مختلفة .
أما فرض البحث فكان :
- ١- كلما أقترب حارس المرمى على بعد ٢ ياردة عن الكرة كلما ضيق زاوية التهديف .

مجالات البحث: تحدد البحث بالمجالات التالية

- المجال البشري : لاعبي فرق أندية الفرات الاوسط بكرة القدم للموسم ٢٠٠٤-٢٠٠٥ .
- المجال الزمني : للمدة من ١٤/١/٢٠٠٥ / ولغاية ١٨/١٠/٢٠٠٥ .
- المجال المكاني : ملعب مركز شباب النهروان - محافظة القادسية .

الباب الثاني

- أشتمل على الدراسات النظرية ، أذ شملت ستة محاور هي .
- ١-موقف الحارس وتحركاته بالاتجاهات المختلفة .
 - ٢-سرعة الاستجابة الحركية لحارس المرمى .
 - ٣-الامساك بالكرة ومن اتجاهات مختلفة .
 - ٤-لكم الكرة باليد أو اليدين وتحويل الكرة .
 - ٥-تضييق زاوية التهديف على المرمى .
 - ٦- التهديف على المرمى .

الباب الثالث



شمل منهجية البحث وأجراءاته الميدانية حيث أستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح وأشتمل البحث على عينة كان عددهم (١٠) لاعبين تم اختيارهم عمديا ، والأجهزة والأدوات المستخدمة والاختبارات المستخدمة والتجربة الاستطلاعية والرئيسية والوسائل الإحصائية.

الباب الرابع

تضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها للمناطق من (١-٦) حيث قام الباحث بعرض النتائج على شكل جداول ومن ثم تحليل كل جدول من هذه الجداول . وكذلك تم مناقشة النتائج لكل منطقة من هذه المناطق ومن خلال ذلك تم التوصل الى تحقيق أهداف البحث والتحقق من فروضه .

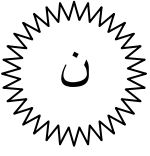
الباب الخامس

أشتمل هذا الباب على الاستنتاجات والتوصيات التي توصل اليها الباحث من خلال دراسته اذ خرج باستنتاجات منها .

١- أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى من الكرة هي على بعد (٢) ياردة في جميع المناطق وجميع مكانات الكرة .

٢- يمكن تضيق زاوية التهديد عندما يكون حارس المرمى على بعد (٤) ياردة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة في المنطقتين (١)،(٤) وعندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة في المنطقتين (٥) و(٦) .

٣- إن المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة كبيرة مما يصعب على حارس المرمى تضيق زاوية التهديد وفي جميع المناطق وجميع مكانات الكرة .



وأنتهى الباحث الى جملة من التوصيات منها :

- ١-التأكيد على تدريب حراس المرمى على الاقتراب في حالة الانفراد بالمرمى الى مسافة (٢) ياردة عن الكرة في جميع مكانات الكرة وفي جميع المناطق .
- ٢-التأكيد على تدريب حراس المرمى على الاقتراب في حالة الانفراد بالمرمى الى مسافة (٤) ياردة عن الكرة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة في المنطقتين (١) و(٤) وعندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة في المنطقتين (٥) و (٦) .
- ٣- عدم التأكيد على تدريب حراس المرمى على الاقتراب في حالة الانفراد الى مسافة (٦) ياردة عن الكرة وفي جميع مكانات الكرة وفي جميع المناطق .



قائمة المحتويات

الصفحة	العنوان	التسلسل
ب	الاية القرآنية	
ج	الاهداء	
د	أقرار المشرف	
هـ	أقرار المقوم اللغوي	
و	أقرار المقوم العلمي	
ز	أقرار لجنة المناقشة	
ح	شكر وتقدير	
ك	الملخص	
س	قائمة المحتويات	
ص	قائمة الجداول	
ش	قائمة الاشكال	
ت	قائمة الملاحق	
	الباب الاول	
٢	التعريف بالبحث	١
٢	المقدمة وأهمية البحث	١-١
٣	مشكلة البحث	٢-١
٤	أهداف البحث	٣-١
٤	فروض البحث	٤-١
٤	مجالات البحث	٥-١
	الباب الثاني	
٦	الدراسات النظرية والمشابهة	٢
٦	الدراسات النظرية	١-٢
٦	موقف الحارس في المرمى وتحركه جانبا واماماً	١-١-٢
٧	الاختيار السريع بين الامساك بالكرة أو ضربها بعيداً	٢-١-٢
٧	سرعة الاستجابة الحركية	٣-١-٢
٨	الامساك بالكرة	٤-١-٢
٨	الامساك بالكرة المواجهه بالمرمى	١-٤-١-٢
٨	الامساك بالكرات الارضية	٢-٤-١-٢
٨	الامساك بالكرات العالية	٣-٤-١-٢
١٠	مسك الكرة من بين رجل الخصم	٤-٤-١-٢
١٠	الامساك بالكرات الجانبية	٢-٤-١-٢
١٠	مسك الكرة الجانبية مع القفز	١-٢-٤-١-٢
١١	لكم الكرة	٥-١-٢
١١	لكم الكرة بيد واحدة	١-٥-١-٢

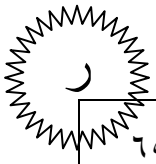
١١	لكم الكرة بالقبضتين معاً	٢-٥-١-٢
١٢	تحويل الكرة باليدين أو باليد الواحدة	٦-١-٢
١٢	منطقة التصويب الخطرة	٧-١-٢
١٣	تضييق زاوية التهديد	٨-١-٢
١٥	التحرك على خط الكرة والمرمى لسد الزوايا	٩-١-٢
١٧	أختيار حارس المرمى الموقع المناسب وفقاً لوضعية اللعب	١٠-١-٢
١٩	التهديد على المرمى	١١-١-٢
١٩	الخداع مع التصويب	١-١١-١-٢
٢٠	التغلب على مصيدة التسلل	٢-١١-١-٢
٢٤	منهجية البحث وأجراءاته الميدانية	٣
٢٤	منهج البحث	١-٣
٢٤	مجتمع وعينة البحث	٢-٣
٢٥	أدوات البحث	٣-٣
٢٥	تحديد الاختبارات	١-٤-٣
٢٦	وصف الاختبار	٢-٤-٣
٢٨	التجربة الاستطلاعية	٥-٣
٢٨	الأسس العلمية للاختبار	٦-٣
٢٨	صدق الاختبار	١-٦-٣
٢٩	ثبات الاختبار	٢-٦-٣
٢٩	موضوعية الاختبار	٣-٦-٣
٣٠	التعرف على قيم الزوايا	٧-٣
٣٠	التجربة الرئيسية	٨-٣
٣١	الوسائل المستخدمة	٩-٣
٣٢	الوسائل الاحصائية	١٠-٣
٣٥	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	٤
٣٥	عرض النتائج وتحليلها	١-٤
٣٥	عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١)	١-١-٤
٤٣	عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢)	٢-١-٤
٥٠	عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٣)	٣-١-٤
٥٧	عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٤)	٤-١-٤
٦٣	عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥)	٥-١-٤
٦٩	عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٦)	٦-١-٤
٧٥	مناقشة نتائج	٢-٤
٧٥	مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١)، (٤)	١-٢-٤
٨٢	مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢)، (٣)	٢-٢-٤
٨٧	مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥)، (٦)	٣-٢-٤



	الباب الخامس	
٩٤	الاستنتاجات والتوصيات	٥
٩٤	الاستنتاجات	١-٥
٩٥	التوصيات	٢-٥
٩٧	المصادر	
٩٧	المصادر العربية	
١٠٠	الملاحق	
	الملخص باللغة الاجنبية	

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	ت
٢٧	كيفية تسجيل الدرجات في اختبار تضيق زاوية التهديف	١
٣٥	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٢
٣٦	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٣
٣٧	قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٤
٣٨	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٥
٣٩	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٦
٤٠	قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٧
٤٠	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٨
٤١	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٩
٤٢	قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	١٠
٤٣	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	١١
٤٤	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	١٢
٤٥	قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	١٣
٤٥	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	١٤
٤٦	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	١٥
٤٧	قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	١٦
٤٨	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	١٧
٤٩	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	١٨
٤٩	قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	١٩



٦٥	الايوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٤١
٦٦	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٤٢
٦٦	قيمة (L.S.D) وفرق الاوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٤٣
٦٧	الايوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٤٤
٦٨	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٤٥
٦٨	قيمة (L.S.D) وفرق الاوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٤٦
٦٩	الايوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٤٧
٧٠	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٤٨
٧٠	قيمة (L.S.D) وفرق الاوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٤٩
٧١	الايوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٥٠
٧٢	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٥١
٧٢	قيمة (L.S.D) وفرق الاوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٥٢
٧٣	الايوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٥٣
٧٤	قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٥٤
٧٤	قيمة (L.S.D) وفرق الاوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٥٥



قائمة الاشكال

الصفحة	الموضوع	ت
١٢	منطقة التصويب الخطرة	١
١٣	تضييق زاوية التهديد	٢
١٥	عملية التحرك لحارس المرمى على خط الهدف	٣
١٦	سرعة التحرك لحارس المرمى لسد الزوايا	٤
٢٦	أخطر مناطق التهديد على المرمى	٥
٧٧	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (١)، (٤) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٦
٧٩	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (١)، (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	٧
٨١	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (١)، (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	٨
٨٣	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٢)، (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	٩
٨٥	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٢)، (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	١٠
٨٧	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٢)، (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	١١
٨٨	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٥)، (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى	١٢
٩٠	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٥)، (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى	١٣
٩٢	المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٥)، (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى	١٤



قائمة الملاحق

الصفحة	الموضوع	ت
١٠٠	أستمارة أستبيان لتحديد مناطق الاخرق على المرمى	١
١٠٥	أستمارة أستبيان للاختبار تضيق زاوية التهديف	٢
١١١	أستمارة التسجيل	٣
١١٢	أسماء عينة البحث	٤

الباب الأول

الباب الثاني

الباب الثالث

الباب الرابع

الباب الخامس

المصادر

الملاحق

١- التعريف بالبحث

١-١ مقدمة البحث وأهميته

إن للأبحاث العلمية في العلوم الرياضية وخاصة في مجال التدريب الرياضي الدور الكبير في تقدم الحركة الرياضية وذلك باعتماد الأساليب العلمية في تطوير أداء الفريق والاقتصادية في الجهد البدني .

ولكون لعبة كرة القدم تعتمد على إصابة هدف الخصم لتحقيق الفوز وجب على المدربين الاعتناء بحارس المرمى وتدريبه بصورة جيدة ليكون مؤهلاً للدفاع عن المرمى وخاصة في المواقف الحرجة التي تعتمد عليه مثل حالات الانفراد بالرمى والتي يجب على حارس المرمى إتقان كيفية تضيق زاوية التهديد من خلال أخذ الموضع المناسب والمسافة المناسبة وذلك كونه اللاعب الوحيد الذي يسمح له باستعمال يديه إضافة إلى الأعضاء الأخرى لدرء الخطر عن المرمى ، ولذلك فإن حارس المرمى يعتبر الأهم بين لاعبي الفريق كونه يحمي الهدف الذي هو مقصد المنافسين وهدفهم .

إن عدم اخذ الوضع المناسب والمكان الصحيح من قبل حارس المرمى في حالة انفراد المهاجم للفريق الخصم يمنحه مساحة اكبر من الفراغ وفرصة أسهل لتسجيل الأهداف ويصعب على حارس المرمى فرصة السيطرة على الكرة أو تشتيتها (على الأقل) ومن ثم أصبح عدم تغطية الهدف وغلق الثغرات من قبل حارس المرمى قد يؤدي إلى دخول كرات المنافسين الى مرماه.

وقد أجريت على حراس المرمى بكرة القدم العديد من البحوث والدراسات وفي جميع ميادين علوم التربية الرياضية ولكن في هذه الدراسة يتجه الباحث إلى اتجاه جديد في مجال البحوث الخاصة بحارس المرمى بكرة القدم من خلال تحديد المسافات المناسبة لوقوف حارس المرمى لتضيق زاوية التهديد ومن مناطق مختلفة حيث تعد هذه الدراسة الأولى من نوعها في القطر حسب إطلاع الباحث .

ونأمل أن تكون هذه الدراسة دليل عمل المدربين والاكاديميين ولحراس المرمى بأعتماد الأسس العلمية والمسافات المناسبة لتقدم حارس المرمى من الكرة والابتعاد عن الاجتهاد وضياح الوقت غير المستثمر في التدريب .
ومن هنا تأتي أهمية البحث في محاولة تحديد مسافات تحرك حراس المرمى لتضييق زاوية التهديد بكرة القدم وتعريف حارس المرمى بالمكانات المناسبة لتحقيق ذلك بما يخدم عدم دخول كرات المنافسين الى مرماهم .

٢-١ مشكلة البحث

" أن حارس المرمى إذا أستطاع الذود عن مرماه بكل بسالة فانه يعطي الفريق دافعا لبذل الجهود الكبيرة وكذلك يعطى الجمهور متعة وحماسة وأثارة لمشاعرهم " (١)

نظرا للمهام الموكلة لحارس المرمى بالدفاع عن المرمى ضد هجمات الفريق المنافس فإن حارس المرمى معرض للخروج بقطع الكرات التي تهدد المرمى ويكون خروجه باتجاهات متعددة ونتيجة لذلك فيتطلب منة تحديد المسافة المناسبة لخروجه .
ومن خلال مشاهدة الباحث ومتابعته للدوري العراقي للدرجة الممتازة بكرة القدم ومن خلال الاستفسار من مدربي بعض الأندية ومدربي حراس المرمى * وجد الباحث أن حراس المرمى في أغلب هذه الأندية لايعرفون أي المسافات المناسبة لتضييق زاوية التهديد عن المرمى من خلال عملية الخروج لحارس المرمى لصد الكرة .

^١ محمد عبد الله الهزاع ، مختار احمد : المهارات الاساسية لكرة القدم ، مطابع صوت الخليج ، الكويت ، ب ت ،

- علي عوض عبد الخضر ،مدرب ،نادي الديوانية الرياضي .
- غالب عبد الكاظم ،مدرب، نادي السماوة الرياضي .
- حاتم شلال مسير ،مدرب حراس مرمى، نادي الديوانية الرياضي.
- خضير عباس حسين ،مدرب حراس مرمى، نادي النجف الرياضي .

ولعدم وجود دراسة تحدد أنسب المسافات للاقتراب وبشكل علمي يعتمد عليه حراس المرمى في أثناء التقدم عمد الباحث للخوض في هذه المشكلة للمساهمة في تطوير حراسة المرمى في قطرنا العزيز .

٣-١ هدف البحث

يهدف البحث الى

- تحديد انسب مسافة اقتراب من الكرة يتخذها حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد بكرة القدم ومن اتجاهات مختلفة .

٤-١ فرض البحث

يفترض الباحث

- كلما اقترب حارس المرمى على بعد ٢ ياردة من الكرة كلما ضيق زاوية التهديد .

٥-١ مجالات البحث

١-٥-١ المجال البشري :- لاعبي أندية الفرات الأوسط بكرة القدم للموسم ٢٠٠٤-٢٠٠٥ م .

١-٥-٢ المجال الزمني :- الفترة من ٢٠٠٥/١/١٤ الى ٢٠٠٥/١٠/١٨

١-٥-٣ المجال المكاني :- ملعب كرة القدم في مركز شباب النهروان في محافظة القادسية

٢- الدراسات النظرية والدراسات المشابهة**١-٢ الدراسات النظرية****١-١-٢ موقف الحارس في المرمى وتحركه جانبا وأماما**

((كمبدأ عام يجب ان يقف حارس المرمى في منتصف الزاوية التي تشكل من الكرة كراس الزاوية من القائمين كنهايتين لضلعي تلك الزاوية بصرف النظر عن التغير الدائم لمكان الكرة وعلى هذا يجب ان يغير حارس المرمى من موقعه حتى يكون دائما في المكان الصحيح من المرمى لحمايته مع تغير سير الكرة في الملعب))^(١)

((يجب ان يتحرك حارس المرمى في مرماه طبقا لتحرك الكرة أثناء تواجدها مع المنافسين أو الزملاء بحيث يكون مواجهها لها . كما يجب ان يضع في اعتباره ان تحركه يكون بخطوات جانبية وفي كل حالة يجب عليه ان يقف في منتصف الزاوية بينها وبين قائمي المرمى . ويلاحظ ان خطوات حارس المرمى الجانبية يجب ان تكون بالقدم التي سوف يتحرك في اتجاهها بمعنى انه لو تحرك جهة اليمين فان عليه ان يبدأ خطواته الجانبية بالقدم اليمنى والعكس صحيح . ويرجع السبب في ذلك إلى ان الحركة لهذه الصورة تمكنه من الاحتفاظ باتزان بصورة ملحوظة))^(٢)

((ويجب جرى حارس المرمى اماماً لاغلاق الزاوية أمام المهاجم واخذ الوضع المناسب للدفاع عن المرمى ، وهنا يجب ان يحسم حارس المرمى توقيت خروجه وسرعة جريه حتى تكون امكانياته في الدفاع عن المرمى ممكنه قبل ان يعطى فرصة للمهاجم لتهيئة الكرة لنفسه ليلعبها مستريحا وخلال تقدم حارس المرمى للأمام يفرد ذراعيه جانبا حتى تشكل الزاوية أمام المهاجم ويجبره على لعب الكرة أرضية ما أمكن))^(٣)

٢-١-٢ الاختيار السريع بين الإمساك بالكرة او ضربها بعيداً

^١ حنفي محمود مختار :الاسس العلمية في تدريب كرة القدم ،دار الفكر العربي ،القاهرة ،١٩٩٦، ص٢٦٥ .

^٢ محمد عبده صالح،مفتى أبراهيم :إساسيات كرة القدم ،دار علم المعرفة ،ط١ القاهرة ،١٩٩٤، ص٥٩ .

^٣ حنفي محمود مختار: مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٦ ، ص ٢٦٥ .

ان القرار السريع الذي يتخذه حارس المرمى في الاختيار بين أمساك الكرة او ضربها بقبضته بعيدا عن متناول المهاجمين له دور كبير في نجاح الحارس في التصدي للكرات العرضية فالتردد يعنى الارتباك بجانب تضيق الزاوية .
وفي المواقف التي يتردد فيها حارس المرمى بين الأمساك بالكرة او ضربها بالقبضة فان من الأفضل ضربها بالقبضة (١).

٢-١-٣ سرعة الاستجابة الحركية

((ويقصد بها المدة الزمنية بين ظهور مثير معين وبداية الاستجابة الحركية لهذا المثير .فكلما قصرت هذه المدة الزمنية كلما اتصف اللاعب بسرعة الاستجابة .ومن المواقف التي توضح حاجة حارس المرمى لسرعة الاستجابة للتهديفات المفاجئة وكذلك التهديفات القريبة))(٢)
((ان حامى المرمى الذي ينفرد به لاعب مهاجم هو في مشكلة تكتيكية ،والحل لهذه المشكلة هو ان يخرج من هدفه في سبيل تضيق زاوية التهديد على اللاعب المهاجم أولا وجعله يتوقف لمعالجة اقتراب حارس المرمى منه ثانيا ،ان عملية ترك المرمى ومهاجمة الخصم تحتاج إلى سرعة الانطلاق والتوقيت الجيد))(٣).

٢-١-٤ الأمساك بالكرة

^١ مفتي ابراهيم محمد: الجديد في الاعداد المهارى والخططى للاعب كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤، ص ١٤٦.

^٢ مفتي ابراهيم محمد: الاعداد والمبارات للاعبى كرة القدم (حارس المرمى)، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٥، ص ٢٠.

^٣ زهير قاسم الخشاب واخرون: كرة القدم، ط٢، دار الكتب للطباعة والنشر، الموصل، ١٩٩٩، ص ٥٧١.

١-٤-١-٢-٢ الأمسك بالكرة المواجه للمرمى

((يجب ان تواجه راحة اليدين الكرة والأصابع مفتوحة أثناء مسك الكرة على ان تقابل الأصابع الكرة كالسلة لامتنصاص قوتها .كما يجب ان يكون جسم اللاعب خلف الكرة وذلك عند الأمسك بها ليكونا خط دفاع ثانيا بعد اليدين واذ ما امسك الحارس بالكرة بعيدة عن خصمه فعليه ان يضمها اليه سريعا كلما أمكن ذلك ويختلف الإمسك بالكرة باختلاف ارتفاعها كما يلي ((١))

١-٤-١-٢-٢-١-١-٤-١-٢ الأمسك بالكرات الأرضية

تمسك الكرات الأرضية بطريقتين هما :

أولا /مسك الحارس للكرة وهو واقف

توضع القدمان متوازيتين على ان تكون المسافة بينهما مناسبة يثني الجذع اماماً اسفل مع فرد الذراعين للأسفل أمام الساقين على ان تكونا متوازيتين تقريبا .وتواجه راحة الكفين الكرة . تستقبل اليدان الكرة بمجرد وصولها اليهما على ان ترفع إلى الصدر مباشراً (٢).

ثانيا / مسك الحارس للكرة مع وضع ركبتيه على الأرض وثني الساق الأخرى

يستعد الحارس لامسك الكرة بثني الساق المواجه لها من الركبة وثني الساق الأخرى مع اتجاهها إلى الخارج وملامسة الركبة قليلا إلى الأرض بجانب قدم الساق الأخرى .ينقل ثقل الجسم تقريبا على الساق المواجه للكرة مع اتجاه مقدم القدم إلى الخارج .يضع الحارس ذراعية بحيث يكون الساعدان متوازيين بين الساقين مع المواجهة. يجب عدم المبالغة في ثني الركبيتين في حالة الكرة المرتفعة قليلاً عن الأرض (٣).

١-٤-١-٢-٢-١-٤-١-٢-٢ الأمسك بالكرات المتوسطة الارتفاع

^١ محمد عبده صالح، مفتى ابراهيم :مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٤ ، ص ٥٩-٦٠

^٢ مفتى ابراهيم محمد:مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٤ ، ص ١٣٩

^٣ محمد عبد صالح ، مفتى ابراهيم :المصدر السابق ذكره ، ١٩٩٤ ، ص ٦١

يقصد بالكرات المتوسطة الارتفاع كل الكرات التي تلعب أو تصوب في اتجاه

المرمى ويكون ارتفاعها بين الركبتين ومستوى الرأس .

ومثل هذه الكرات لايجب الاستهانه بها وغالبا ماتكون نتيجة الاستهانه بها سقوطها

من الحارس فترتد إلإاحد المهاجمين الذي أمام الشبكة^(١) .

طريقة الاداء :

تتباعد القدمان عن بعضهما باتساع مناسب ويفضل ان يكون هذا مساويا للمسافة بين الكتفين وذلك حتى يتحقق للاعب الاتزان المطلوب للوضع وينتقل ثقل الجسم على مشطي القدمين .يميل الجذع قليلا للأمام وتثني الركبتان بخفه .يفرد الساعدان للأمام وتواجه راحتا اليدين الكرة ويقترب الكوعين من الجانبين .عندما تسقط الكرة على الكتفين يتحركان بها إلى الداخل لوضعها بين الذراعين والصدر . وفي حالة ما اذا كانت الكرة قادمة للحارس بمستوى أعلى من الصدر قليلا فان من الواجب في مثل هذه الحالة اداء وثبة خفيفة على قدم واحدة او بكلتا القدمين .

٣-١-٤-١-٢ الأمسك بالكرات العالية

تكون الذراعان مفرودتين للاعلى والكفان في اتجاه الكرة والأصابع مفتوحة وعند ملامستها اليدين يقوم الحارس بلف الكفين للداخل وتثني المرفقين ثم سحب الكرة إلى الصدر وعند التقاط الكرات العالية تكون القدمان اما مفتوحتين قليلا وذلك اذا لم يكن هناك احد يشارك حارس المرمى .او تكون القدمان أحدهما مفتوحة للأمام مع ثني الركبة والأخرى مفرودة للاسفل وخاصة عند مشاركة المهاجمين له^(٢) .

٤-١-٤-١-٢ مسك الكرة من بين رجل الخصم

^١ مفتى ابراهيم محمد :الاعداد والمباريات للاعبى كرة القدم حارس المرمى ،دار الفكر العربى ،القاهرة ،١٩٨٥، ص٣٢-

^٢ محمد عبد الله الهزاع ،مختار أحمد :المهارات الاساسية لكرة القدم ،مطابع صوت الخليج ،الكويت ،ب ت، ص٢٥٣

ان اقتناص الكرة يتطلب شجاعة فائقة ومهارة وتوقيتا عاليا وهي مرحلة متقدمة من مراحل الحصول على الكرة . ان افضل وقت يقوم به حارس المرمى بالانقضاض على الكرة هي في اللحظة التي يقوم فيها الخصم بدحرجة الكرة وقبل أن ينقل الخصم رجله ثانية ،لذلك على حارس المرمى ان لا يلجأ إلى الانقضاض على الكرة الا اذا كان واثقا من حصوله على الكرة بصورة قاطعة ،لان عدم تمكن حامى المرمى من مسك الكرة يشكل خطورة كبيرة على المرمى(١) .

٢-٤-١-٢-٢ الأمسك بالكرات الجانبية

١-٢-٤-١-٢-٢ مسك الكرة الجانبية بدون قفز

يفتل حارس المرمى جذعه قليلا باتجاه الكرة ،تكون راحتا اليدين موجهتين للكرة وتكون الأصابع متباعدة عن بعضها وتكون الذراعان منثنيتين قليلا ، وحالما تمس الكرة اليدين يضمها حارس المرمى إلى صدره أو بطنه لكي لا تسقط من يديه .واخيرا يجعل حارس المرمى جسمه حاجزا بين الكرة والمرمى قدر الامكان لكي يحصل على ضمانة أخرى لصد الكرة (٢).

٢-٢-٤-١-٢-٢ مسك الكرة الجانبية مع القفز

يأخذ اللاعب خطوة او اكثر إلى الجانب اذا كانت الكرة بعيدة عنه ، وقد تكون هذه الخطوات متقاطعة او جانبية .

يدفع اللاعب الأرض بالقدم التي هي بجانب اتجاه الكرة على ان يكون اتجاه مسار جسمه مواجهها اليها وتكون الركبتان منثنيتين وتفرد الذراعان على ان يكون الرأس بينهما وتقابل راحتا اليدين الكرة .

تسحب اليدان الكرة بمجرد الأمسك بها إلى الصدر وذلك بثني الكوعين مع مراعاة ان لاتسقط الكرة على الأرض من اليدين .

^١ زهير قاسم الخشاب واخرون :مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٩ ، ص٥٦٦.

^٢ زهير قاسم الخشاب واخرون :المصدر السابق، ١٩٩٩ ، ص٥٦٤.

يسقط اللاعب على الأرض على رجل الارتقاء بحيث تعمل على امتصاص الصدمة (١).

١-٢-٥ لكم الكرة

١-٥-١-٢ لكم الكرة بيد واحدة

يضم حارس المرمى كفه بحيث يكون الإبهام فوق الأصابع، تتحرك الذراع وهي منتثية قليلا من مفصل المرفق يبدأ حارس المرمى بمد الذراع قبل ملامسة الذراع للكرة وبعد أحداث اللكمة تستمر في الحركة بنفس اتجاهها ، ويكون لمس الكرة بالسلاميات القريبة إلى الرسغ (٢).

١-٥-٢ لكم الكرة بالقبضتين معا

وهذه الطريقة تستخدم بصورة فعالة في حالة ما إذا كانت الكرة أتية للحارس من أمامه مباشرة .

يدفع حارس المرمى الأرض بقدم واحدة أو بكلتا القدمين .

تنثي الذراعان من الكوعين أثناء الارتقاء وتتقارب القبضتان لتكونا سطحا عريضا بظهر الأصابع كما هو موضح بالشكل تفرد الذراعان أحدهما عن الأخرى ليضرب اللاعب الكرة من أسفلها بقبضتي اليدين المتجاورتين .

يهبط حارس المرمى على الأرض و يتابع بنظره الكرة (٣) .

١-٢-٦ تحويل الكرة باليدين أو باليد الواحدة

يحتاج حارس المرمى إلى تحويل اتجاه الكرة باليدين أو باليد الواحدة . وهذا يتطلب منه دقة التوقيت . ويجب ان تحول الكرة إلى المكان الأقل خطورة على المرمى . بحيث تواجه

^١ مفتي ابراهيم محمد :مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٤ ، ص١٤٢ .

^٢ زهير قاسم الخشاب وآخرون :مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٩ ، ص٥٦٦ .

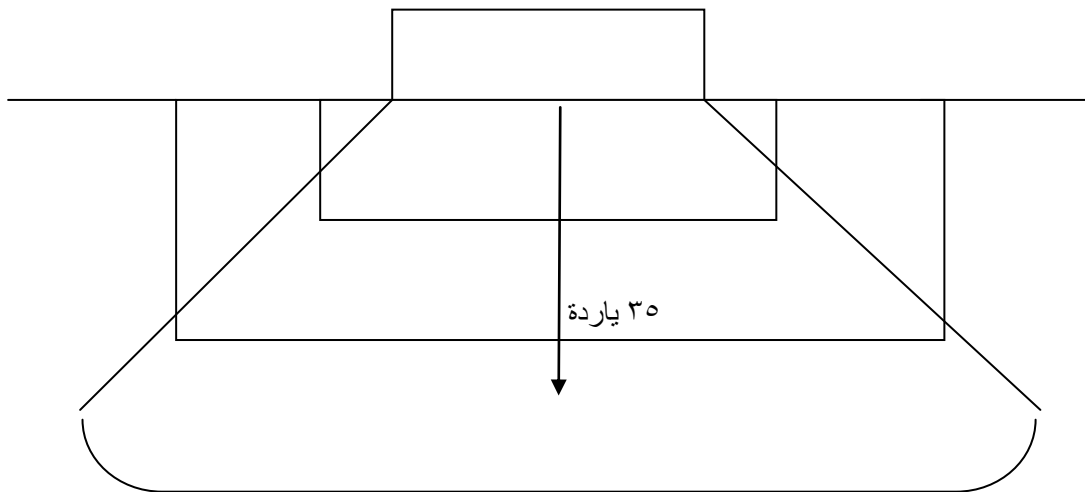
^٣ مفتي ابراهيم محمد :مصدر سبق ذكره ، ١٩٨٥ ، ص٦٩ .

اليد الكرة وهي مشدودة لان اليد المرتخية تميل مع اتجاه الكرة فتدخل المرمى ، ان القفز واستخدام يد واحدة يجعلان حارس المرمى يصل إلى ارتفاع أكثر مما هو في حالة استخدام يديه الاثنتين ، ولذلك تستخدم يد واحدة لتحويل الكرات للاعلى (١) .

٧-١-٢ منطقة التهديد الخطرة

يعد التصويب القوى سواء كان قريبا من المرمى أو بعيدا عنه سلاحا هجوميا فعلا يستطيع بواسطته الفريق المهاجم تهديد مرمى المنافسين وطول المسافة التي يمكن للاعب ان يصوب منها على المرمى ليست صغيرة فقد يتم التصويب على المرمى من مسافة (١) ياردة وقد يتم أيضا من مسافة (٣٥) ياردة .

وعلى هذا أمكن تحديد المنطقة الخطرة وهي المنطقة التي يمكن ان يتعرض في فيها المرمى للتصويب المؤثر بمعنى ان لاعبي مستوى الدرجة الأولى يمكنهم ان يصوبوا من الأجزاء المختلفة لهذه المنطقة بفعالية (٢) ، والشكل رقم (١) يوضح أبعاد هذه المنطقة وهي منطقة التهديد الخطرة .



شكل (١)

يوضح منطقة التهديد الخطرة

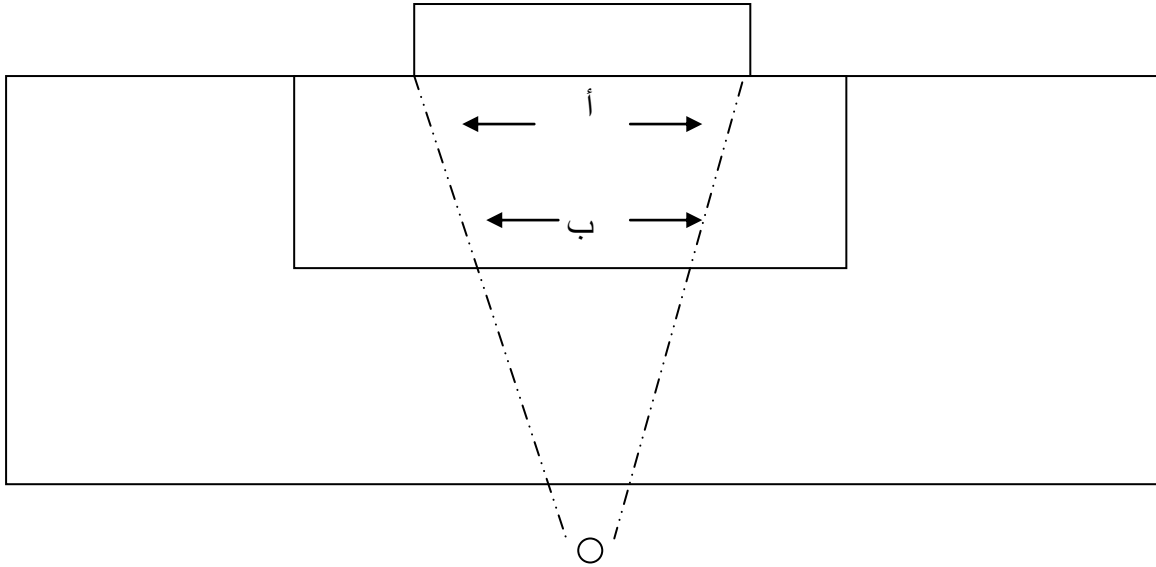
٨-١-٢ تضيق زاوية التهديد

((عند تصويب لاعب من الفريق المهاجم الكرة على المرمى فان حارس المرمى يستطيع ان يتحرك من خط المرمى إلى الأمام في اتجاه الكرة ياردة أو أكثر بهدف

^١ زهير قاسم الخشاب واخرون: مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٩ ، ص ٥٧١ .

^٢ مفتي أبراهيم محمد: مصدر سبق ذكره ، ١٩٨٥ ص ٤٢ .

تضييق زاوية التهديد التي يصبوب إليها المهاجم . ويتوقف عدد هذه الخطورات على المكان الذي يهدف منه المهاجم .



شكل (٢)

ففي الشكل (٢) نجد ان حارس المرمى إذا أتخذ الموقف (ب) فان الزوايا تضييق على المهاجم وبالتالي فان المساحة التي يستطيع المهاجم ان يهدف منها للمرمى تعد صغيرة إلحد ما . في حين إذا ما أتخذ الحارس الموقف (أ) فان زوايا المرمى تكون كبيرة نسبيا وبالتالي فان المساحة التي يستطيع المهاجم ان يهدف منها تعد كبيرة نسبيا ((

((ان عملية ترك المرمى ومهاجمة الخصم تحتاج إلى (سرعة الانطلاق والتوقيت الجيد) وقد يقع بعض حراس المرمى بالفخ عندما يبقون في أهدافهم معلنيين بان أحد المدافعين كان مع المهاجم أو كان يظن ان الحالة تسلسل وعندها تزداد نسبة تسجيل الهدف عندما يقترب اللاعب المهاجم وحده من حارس المرمى . وهناك نقطة مهمة هي ان اندفاعه نحو المهاجم يجب ان يتوقف عندما يصل قريبا منه أى ان لا يقوم بمحاولة قطع الكرة ورمى نفسه عليها وهو في حالة اندفاعه وركضه لان ذلك سيسهل من عملية المهاجم في المراوغة . وانما الصحيح ان يتوقف قليلا لان ذلك سوف يجعل

المهاجم يخفف من اندفاعه نحو المرمى وكذلك فان حارس المرمى عندما يتوقف أمام اللاعب المهاجم فان حركته إلبالجانبيين تكون أسهل وأدق من حالة الحركة إلبالجانبيين من وضع الركض السريع)) (١) .
 ((ان الدليل للوضع الابتدائي الصحيح حارس المرمى إذا كانت الكرة في الموضع المركزي يكون كالآتي :

١- إذا كانت الكرة في الثلث الهجومي (٧٠-١٠٠) ياردة عن حارس المرمى فان موقف حارس المرمى يكون في موقع دفاعي فان موقفه يكون من (١٢-١٨) ياردة خارج خط المرمى بين الكرة وهدفه .

٢- أما إذا كانت الكرة في الثلث الوسط من الملعب (٤٠-٧٠) ياردة عن المرمى فان موقف حارس المرمى يكون على بعد (٦-١٢) ياردة خارجا عن المرمى وعلى الخط بين الكرة والمرمى .

٣- أما إذا كانت الكرة في الثلث الدفاعي (٤٠ ياردة كحد أعلى عن المرمى) فيقف حارس المرمى على بعد (٣-٦) ياردة عن المرمى .

٤- إذا كانت الكرة على بعد (٣٠-٤٠) ياردة عن المرمى وعند الجناح فان على حارس المرمى ان يضع نفسه في النصف الثاني من المرمى ان هذا أحسن موقف إذا علمنا ان التهديد الاعظم على المرمى يحدث عبر الجناح)) (٢)

٩-١-٢ التحرك على خط الكرة والمرمى لسد الزوايا

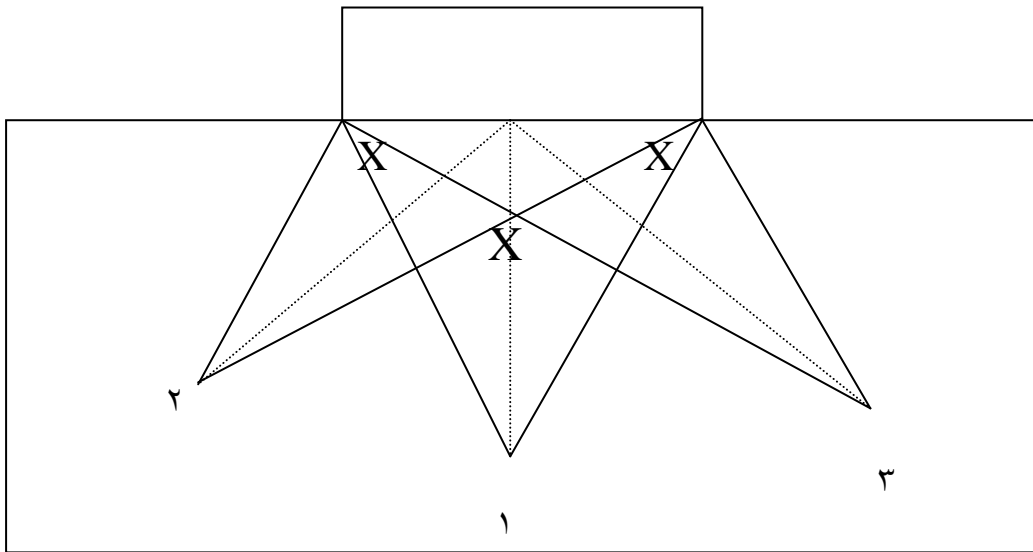
في كل مرة تبدل بها زاوية الكرة يجب على حارس المرمى تعديل وضعه لكي ينجز وضعا صحيحا طبقا لوضع الكرة . يجب ان يقف حارس المرمى باتجاه خط

^١ زهير الخشاب وآخرون: مصدر سبق ذكره، ١٩٩٩، ص ٥٧٢.

^٢ جارلوس هيويز: كرة القدم الخطط والمهارات، ترجمة موسى مجيد المولى، مطبعة التعليم العالی، الموصل، جامعة بغداد ١٩٩٠، ص ٣٢٦.

وسط الثلث الشكل بواسطة الخطوط التي تربط الكرة بعمودي المرمى ، في الشكل (٣) وعندما تكون الكرة في الموقع (١) يكون (X) (حارس المرمى) بعيداً عن هدفه لبضع ياردات ولكنه يقف على الخط المركزي للمثلث أما إذا كانت الكرة في الموقع (٢) فان حارس المرمى (X) يقف على يمين الخط المركزي لخطورة العمود القريب وفي الموقع (٣) يتحرك حارس المرمى إلى يسار الخط المركزي لان العمود القريب خطر جدا .

فاذا عددنا بان الكرة تحركت بمناولتين من الموقع (٢) إلىالموقع (١) ثم من الموقع (١) إلىالموقع (٣) فان حارس المرمى سيعدل موضعه مرتين عبر خط هدفه وبسرعة عالية لكي يحصل على موقف على الخط بين الكرة والمرمى (١)



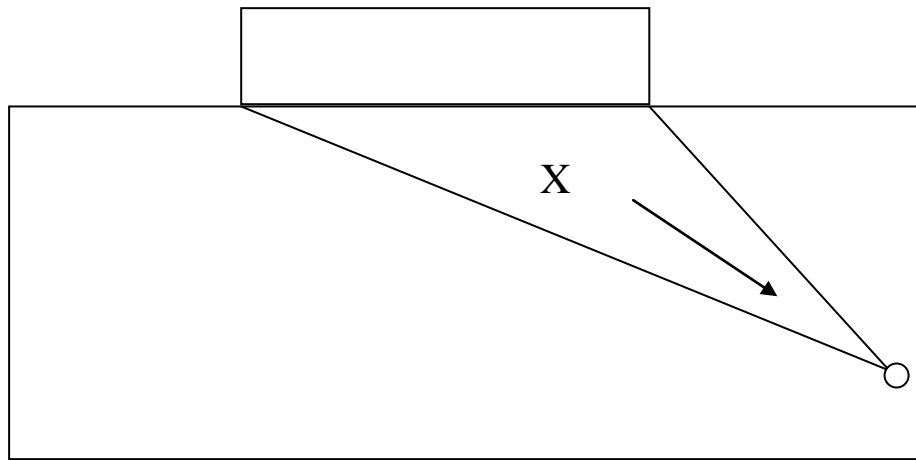
شكل (٣)

يوضح عملية التحرك لحارس المرمى على خط الكرة

(في الشكل (٤) كلما تمكن حارس المرمى من التحرك للأمام بسرعة وبشكل مبكر على الخط كان أكثر توازناً وأسترخاءً للاستعداد للضربة ، لان هذا الموقع سيكون

^١ جارلوس هيوز :مصدر سبق ذكره ،١٩٩٠، ص٣١١.

موقفه الابتدائي لانقاذ المرمى ولهذا يمكن القول بأنه كلما كان حارس المرمى مبكراً في اتخاذ الموقف الجيد على خط أو أسفله كان أكثر قدره على الانقاذ (١).



شكل (٤)

يوضح سرعة التحرك لحارس المرمى لسد الزوايا

١٠-١-٢ اختيار حارس المرمى الموقع المناسب وفقاً لوضعية اللعب^٢

^١ جارلس هيوز: مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٠، ص ٣١٢

^٢ عبد القادر زينل: حارس المرمى بين التكنيك والتكتيك ، مطبعة سلمى الفنية الحديثة ، بغداد ، ١٩٨٧، ص ١٢٢.

ان الحالات التي يقوم بها اللاعبون بالتهديف من مواقع مختلفة تتطلب من حارس المرمى ان يتصرف صحيحا من الناحية الفنية والخطية ويعنى ذلك اختيار الموقع المناسب لكل حالة كما تتطلب هذه الحالات من اللعب والتي تتميز بطريقة واحد اثنين (دبل باص) والتي تضرب فيها الكرة من الجانب باتجاه منطقة الجزاء ان اختيار حارس المرمى مواقع ومواقف تناسب الحالة التي هو فيها وان يتقدم إبالأمام من مرماه وهناك العديد من النقاط الاساسية عند كيفية اختيار الموقع المناسب والتي يتوجب على حارس المرمى مراعاتها وهي :

١- ينبغي على حارس المرمى ان لايتحرك على غير الخط القاسم للزاوية التي تشكلها الكرة وعمود المرمى .

٢- في ضوء المسافة بين اللاعب الهدف والمرمى ينبغي ان يتقدم حارس المرمى باتجاه الهدف وتكون هذه الحركة عرضا وطولا لتغطية المرمى والتقليل من زاوية التهديف .

٣- اذا تقدمت الكرة إبالنصف الثاني من الملعب ينبغي على حارس المرمى ان يتقدم إلخط ال(١٨) يارد ولايتعداه .

٤- على حارس المرمى ان يراقب اللاعب الهدف الذي قد يضرب الكرة وهي طائرة أو هي على الأرض (الضربات المباغته).

٥- لايجوز لحارس المرمى ان يقف أمام خط المرمى بمسافة أكثر من (٢-٣) ياردة.

٦- لايجوز التردد في تقدير الموقع أو الخروج نحو الكرة حيث ان التركيز شيء ضروري يساعد حارس المرمى على الاختيار الجيد لمواقع الدفاع.

٧- ان حسن اختيار المواقع المناسبة يحول دون تمكين لاعبي الفريق الخصم من تكرار التهديف ، ومن أساليب حسن الاختيار أستلام الكرة باليد أو توجيهها بقبضتي اليد وتغير اتجاهها .

٨- في حالة مواجهة حارس المرمى للاعب من الفريق الخصم وأجتاز خط الدفاع فعليه ان يتقدم دون تردد إبالأمام لمواجهة اللاعب مع مراعاة سير هذا اللاعب بالكرة .

٩- عندما يلاحظ حارس المرمى محاولة تهديف يجب عليه ان يقف متاهبا ولا يتحرك

إلأمام

١٠- لايجوز لحارس المرمى ان يقوم باعمال غير صحيحة ناتجة عن قيام اللاعب المهاجم بخدعه حركياً .

١١- اذا حاول لاعب من فريق الخصم تجنب حارس المرمى فعلى الاخير ان يخدع اللاعب إبالجانب الذي يكون فيه قويا كي يتمكن من تحريك هذا اللاعب إبالجانب البعيد عن المرمى .

١٢- على حارس المرمى ان يتصرف بشكل جيد لافشال محاولة التهديف للاعب الخصم وأغلاق الزاوية .

١٣- ينبغي على حارس المرمى تحديد لحظة التدخل لاستلام الكرة وذلك حسب أسلوب تقريب الهداف من المرمى ففي حالة أستخدام الاسلوب القصير عليه ان يتقدم باتجاه اللاعب بذكاء مستخدما بعض الخدع المناسبة بهدف أرباكه .

١٤- عند سير اللاعب بالكرة دحرجة ينبغي ان يتصرف حارس المرمى بشكل جيد لاختبار لحظة التدخل كي يواجه اللاعب بشجاعة وعزيمة وقوة مرتميا بجسده بأتجاه اللاعب عرضيا .

١٥- اذا تمكن اللاعب من التهديف وهو واقف أمام حارس المرمى بمسافة قصيرة يضم الكرة بقدمه وحسب مقتضيات الحالة فعلى حارس المرمى ان ينقض وبأسرع وقت على أقدام المهاجم .

١١-١-٢ التهديف على المرمى

((يعد التهديف الوسيلة الاساسية لاحراز الاهداف وبواسطته يمكن انهاء الجهد المبذول في بدء الهجوم وبنائه وتطويره .والتهديف على المرمى لا يتم بالقدم فقط بل يتم

أيضا بالرأس الا ان نسبة تسجيل الاهداف بالقدم أعلى بدرجة كبيرة منها بالرأس وكلما أزدادت خبرة اللاعب وتدريبه على التهديد أمكنه التهديد في المكان المناسب في المرمى وبالقوة المناسبة ((^(١))

((والتهديد لايعتمد اللياقة البدنية والقوة العضلية فحسب بل يعتمد على ذكاء اللاعب وحسن تصرفه وقدرته على التركيز وأستغلال الفرص التي تتاح له بسرعة وفي أقصر وقت مستخدما سرعة التفكير وسرعة التنفيذ))^(٢)

((ان المهاجم المستلم للكرة يجب ان يكون قادرعلى الذهاب لحالة (١ ضد ١) مع المدافعين واهيانا يجب ان يكون المهاجم قادرعلى الذهاب لحالة (١ ضد ٢) مع المدافعين ان اللاعبين الذين يستلمون الكرة في منطقة الجزاء العائدة للخصم يجب ان يكونوا قادرين على منازلة الخصم (١ ضد ١) ويهدفوا نحو المرمى للتسجيل وأذا لم تتم أو تنجح عملية الاختراق أو التهديد تعاد الكرة إلىالخلف ويعود لاعبو الهجوم لآخذ أماكن أخرى مناسبة))^(٣)

٢-١١-١-١-٢ الخداع مع التهديد

يجب على اللاعب ان يستخدم في التهديد كل قوته ، ومع ذلك فلو وضعت في الكرة بعض التأثيرات التي تجعلها تغير اتجاهها اثناء سيرها في الهواء (حزونيا) فان هذا يجعل حارس المرمى ينخدع وتصبح مهمته • اذ انه لايلحظ تغير الكرة لخط سيرها الطبيعي الا متاخرا • ومن المسافات القريبة من المرمى يقوم المهاجم بعمل خداع بجسمة والتهديد في الاتجاه المغاير لحركة جسمة وبذلك يخدع ليس فقط حارس المرمى ولكن ايضا لاعبي الدفاع الذين امامه (^(٤)) •

٢-١١-١-٢ التغلب على مصيدة التسلسل

((تلجأ فرق كثيرة إلى الاستعانة بخطة نصب مصيدة التسلسل كخطة دفاعية يهدف لأيقاع مهاجمي الفريق المنافس فيها لعرقلة وأيقاف هجوم الفريق المنافس ،

^١ مفتي أبراهيم :مصدر سبق ذكره، ١٩٩٤، ص ٩٤ .

^٢ محمد عبد الله الهزاع ، مختار أحمد :مصدر سبق ذكره، ب ت ، ص ٢٠٥

^٣ زهير قاسم الخشاب واخرون :مصدر سبق ذكره، ١٩٩٩، ص ٣٠٨ .

^٤ حنفي محمود مختار :مصدر سبق ذكره، ١٩٩٤، ص ١٧١ .

وكثير من الفرق ترتبك حينما يفاجئون بالفريق المنافس يلعب بهذه الخطة الدفاعية مما يؤدي إلى فشل تطوير الهجوم وبالتالي لا يستطيع الفريق انهاء الهجوم حيث ينصب الفريق المدافع غالبا مصيدة التسلسل في نصف ملعبه الدفاعي. وهناك خطط متعددة ومتنوعة يمكن بواسطتها التغلب على مصيدة التسلسل الا انه يجب أتصاف اللاعبين المهاجمين المنفذين لهذه الخطة بالتركيز الشديد والادراك الكامل لواقع كل منهم بالنسبة لآخر مدافع ، كما يشكل عدم اندفاع وتهور المهاجمين عنصرا مهما في نجاح خطط التغلب على مصيدة التسلسل أذ انه كثيرا ما يعتقد المهاجمون ان بحوزتهم فرصة للانفراد بالمرمى ويصرون على الاندفاع للأمام انتظارا لتمرير اللاعب الذي معه الكرة ، وهنا يجب على اللاعب الاول أدراك هذا الموقف والبحث عن بديل آخر لتطوير الهجوم ((^١)

((التغلب على مصيدة التسلسل تتم انطلاقا من الخطط الفرعية التالية))

أ- تمرير الكرة إلى لاعب قادم من الخلف.

ب- اللاعب الأول ينطلق جريا بالكرة للأمام.

ج-اللاعب الأول يمرر الكرة لنفسه ثم ينطلق خلفها^(٢) .

٢-٢ الدراسات المشابهة

١-٢-٢ دراسة عادل تركي حسن وآخرون^٣

^١ مفتي أبراهيم محمد : مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٤ ص ١٨٧ .

^٢ محمد عبده صالح ، مفتي أبراهيم محمد : أساسيات كرة القدم ، ط١ ، دار عالم المعرفة ، القاهرة ، ١٩٩٤ ، ص ١٠٣ .

^٣ دراسة عادل تركي حسن وآخرون: تحديد مسافة الأقتراب الأفضل لحماية الهدف لتضييق زاوية التهديد لمواجهة بكرة القدم ، مجلة علوم التربية الرياضية ، ع الاول ، المجلد الرابع ، ٢٠٠٥ ، ص ٩٥ .

(تحديد مسافة الأقتراب الأفضل لحماية الهدف لتضييق زاوية التهديد المواجهة بكرة القدم) .

أهداف الدراسة :

- يهدف البحث الى تحديد مسافة الاقتراب الافضل لتضييق زاوية التهديد المواجهة بكرة القدم لحماية الهدف ومن ثلاث مناطق (٨ ياردة، ١١ ياردة ، ١٤ ياردة) للكرة المواجهة للمرمى ومن أماكن عدة (٣ ياردة، ٥ ياردة ، ٧ ياردة) في تقليل عدد الاهداف ولكل منطقة .

فروض الدراسة :

١- يفترض الباحثون أن أفضل مسافة أقتراب لتضييق زاوية التهديد هي ٥ ياردة .

٢- يفترض الباحثون أن أفضل مسافة تهديد هي ٨ ياردة من الهدف .

عينة الدراسة :

تكونت عينة البحث من ٦ لاعبين من أندية محافظة القادسية بكرة القدم لعام ٢٠٠٤-٢٠٠٥ . تم اختيار ثلاث حماة أهداف بالطريقة العمدية لكونهم أفضل حماة أهداف وهم يشكلون ٥٠ % من المجموع الاصلي البالغ ٦ لاعبين وتم اختيار أفضل ثلاث هدافين من أصل ٢٠ لاعب وبالطريقة العمدية أيضاً بعد أن رشحهم الخبراء والمختصين كونهم أفضل هدافيين .

أهم أستنتاجات الدراسة :

١- أن أفضل مسافة أقتراب لحامي الهدف من الكرة في منطقة ٨ ياردة هي ٥ ياردة وتاتي بعدها ٧ ياردة ثم ٣ ياردة .

٢- أن أفضل مسافة أقتراب لحامي الهدف من الكرة في منطقة ١١ ياردة هي ٥ ياردة وهذان الاستنتاجان قد حققا الفرض .

٣- أن أفضل مسافة أقترب لرامي الهدف من الكرة في منطقة ١٤ ياردة هي ٥ ياردة.

أهم توصيات الدراسة :

- ١- تدريب حماة الاهداف على الاقتراب لمسافة ٥ ياردة من الكرة عندما تكون الكرة بمسافة من ٨-١٤ ياردة عن المرمى .
- ٢- إجراء دراسات مشابهة لمناطق أخرى داخل الملعب ومن جهات مختلفة .

٢-٢-٢ مناقشة الدراسة المشابهة

من خلال ماتم عرضه من دراسة مشابهة لموضوع دراستنا نلاحظ ان الدراسة المذكورة سابقا متفقة مع دراسة الباحث ، إذ تتفق الدراسة المشابهة مع دراسة الباحث من خلال اتفاقها في اختيار حارس المرمى وكذلك في تضيق زاوية التهديد . ولكنها اختلفت مع دراسة الباحث في عدد العينة ومستواها إذ أختار الباحث فرق أندية الفرات الاوسط وكذلك أختلفها في عدد مناطق التهديد ومكانات الكرة ومسافات الاقتراب .

٣- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

١-٣ منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المقارنة ((ركزت معظم أساليب الدراسات الوصفية على ضرورة جمع المعلومات والبيانات المتعلقة بموقف ما أو ظاهرة ما ، وتفسير هذه المعلومات من أجل فهم هذا الموقف ، ولكن أسلوب الدراسات العنوية المقارنة يتعدى ذلك إلى البحث الجاد عن أسباب حدوث الظاهرة عن طريق إجراء مقارنات بين الظواهر المختلفة لاكتشاف العوامل التي تصاحب حدثاً معيناً)) (١).

٢-٣ مجتمع وعينة البحث

((مجتمع البحث يعني جميع الأفراد أو الأشخاص أو الأشياء الذين يكونون موضوع مشكلة البحث اما عينة البحث فهي جزء من مجتمع البحث الأصلي ، يختارها الباحث بأساليب مختلفة وتضم عدد من الأفراد من المجتمع الأصلي)) (٢)

اشتمل مجتمع البحث على فرق أندية الفرات الأوسط بكرة القدم والمشاركة في الدوري الممتاز للموسم ٢٠٠٤-٢٠٠٥ وهم (النجف ، كربلاء ، الديوانية ، الحلة ، السماوة) ، وتم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية وكذلك تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من خلال ترشيح كل مدرب من مدربي الفرق الى افضل حارس مرمى في الفريق وافضل هداف فأصبحت عينة البحث تشتمل على (١٠) * لاعبين من أصل (١٤٠) لاعباً ، (٥) حراس مرمى ، (٥) مهاجمين إذ بلغت نسبة عينة البحث (٧%) من مجتمع البحث .

٣-٣ ادوات البحث

^١ ذوقان عبيدات واخرون :البحث العلمي مفهومة - اسالبيية - ادواته ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٨ ، ص ٢١٦ .

^٢ ذوقان عبيدات واخرون : المصدر السابق ، ١٩٨٨ ، ص ١٠٥ - ١٠٦ .

* أنظر الملحق (٤) .

٣-٣-١ استمارة استبيان معدة من قبل الباحث لتحديد اخطر مناطق التهديد على

المرمى في كرة القدم وقد تم عرضها على المختصين (انظر الملحق رقم (١))

٣-٣-٢ استمارة استبيان معدة من قبل الباحث لاخذ اراء الخبراء في اختبار البحث)

انظر الملحق رقم (٢))

٣-٣-٤ الملاحظة

٣-٣-٥ المقابلة

٣-٣-٦ الاختبارات

٣-٤-٤ إجراءات البحث الميدانية

٣-٤-١-١ تحديد الاختبارات

الاختبار هو ((مجموعة من الأسئلة او المشكلات او التمرينات تعطى للفرد

بهدف التعرف على معرفة و قدراته و استعداداته و كفاءته)) (١)

لعدم وجود اختبارات مقننه لقياس موضوع البحث قام الباحث بوضع اختبار مناسب

للمشكلة المدروسة بعد استبيان اراء الخبراء* عن اخطر مناطق التهديد على المرمى

وتوصل الى ان اخطر مناطق التهديد هي (٦) مناطق وكما موضحة في الشكل

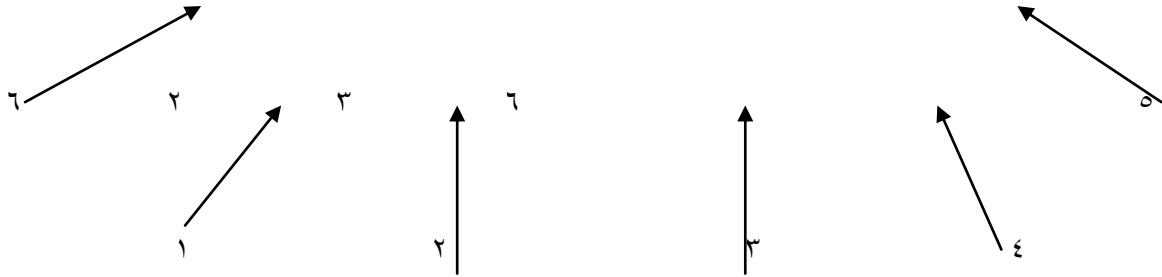
(٥).

			١ علي
			٢٠٠٤
			* الخ

١- أ.م.د عقيل مسلم عبد الحسين / فسلجه تدريب كرة القدم / جامعه القادسيه.

٢- أ.م.د عامر سعيد الخيكاني / علم النفس الرياضي لكرة القدم / جامعه بابل

٣- أ.م.د ذو الفقار صالح عبد الحسين / تدريب رياضي بكرة القدم / جامعه البصرة .



شكل (٥)

يوضح أخطر مناطق التهديد على المرمى

٣-٤-٢ وصف الاختبار

الاختبار : التهديد من الثبات نحو المرمى من المسافة الأولى والتي تبعد (١٢) ياردة عن خط المرمى ومن ثم التهديد من الثبات نحو المرمى من المسافة الثانية والتي تبعد (١٦) ياردة عن خط المرمى ومن ثم التهديد نحو المرمى من المسافة الثالثة والتي تبعد (٢٠) ياردة عن خط المرمى ويتم فيها تقدم حارس المرمى لكل حالة من الحالات أعلاه على ثلاثة مسافات وهي على التوالي على بعد (٢) ، (٤) ، (٦) ، ياردة عن الكرة .

مواصفات الاداء :

يقف حارس المرمى على خط المرمى ويكون مستعداً للانطلاق نحو المنطقة التي تبعد (٢) ياردة عن الكرة ويقف اللاعب الذي سيقوم بالتهديد خلف الكرة وعلى المسافة التي تبعد (١٢) ياردة عن المرمى وعند سماع حارس المرمى إشارة الحكم يقوم بالتحرك نحو الكرة وعند وصوله على بعد (٢) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بركل الكرة نحو المرمى مباشرةً محاولاً إدخال الكرة لتسجيل الهدف .

وبعد الانتهاء من المحاولة الأولى ينتقل الى المحاولة الثانية وبالمواصفات نفسها لاداء المحاولة الأولى وهكذا المحاولة الثالثة . ويكون هناك فترات راحة بين كل محاوله

ومحاولة أخرى (٣٠) ثانية ويعطى اللاعب و حارس المرمى ثلاث محاولات متتالية يقوم الباحث بأخذ الوسط الحسابي للمحاولات الثلاث .

وتكرر المحاولات من ثلاث مناطق حارس المرمى وهى (٢)، (٤) ، (٦) ياردة عن الكرة وبالمواصفات نفسها في الوصف للاداء الاختبار السابق وكذلك ينفذ الاختبار للمنطقة التي تبعد الكرة فيها الكرة (١٦) ياردة عن المرمى والمنطقة التي تبعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

تتفد الاختبارات لمناطق التهديد الخطرة المشار اليها سلفا والمرقمة من (١-٦) كما في الشكل (٥) بنفس الطريقة لاداء الاختبار .

تسجيل الدرجات : يسجل الحكم في أستمارة الدرجات (أنظر الملحق (٣)) الدرجة المستحقة لكل محاولة .

جدول (١)

يوضح كيفية تسجيل الدرجات في اختبار تضيق زاوية التهديد

الدرجة	الحالة	ت
٥درجة	حامي الهدف يصد ويمسك الكرة أو يسيطر عليها	أ
٤ درجة	حامي الهدف يصد الكرة وتخرج خارج الملعب	ب
٣درجة	حامي الهدف لايمسك الكرة وإنما تخرج خارج الملعب مباشرة	ج
٢ درجة	حامي الهدف يصد الكرة ولكن تعود للخصم	د
١ درجة	حامي الهدف يصد الكرة وتدخل الى المرمى	هـ
صفر درجة	حامي الهدف لا يصد الكرة وإنما تدخل الى المرمى مباشرة	و

٥-٣ التجربة الاستطلاعية

قام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية في يوم الخميس ٧/٤/٢٠٠٥ في الساعة الثامنة صباحا وعلى ملعب كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية على عينة تمثل مجتمع البحث و من خارج عينة البحث وهم لاعبي نادي الديوانية بكرة القدم واثنين من حراس مرمى منتخب كلية التربية الرياضية- جامعة القادسية حيث بلغ عددهم (١٠) لاعبين تقسموا (٥) حراس مرمى و(٥) مهاجمين وذلك لغرض التعرف على الوسائل والأجهزة اللازمة لأداء الاختبار والاحاطة بظروف الاختبار لتلافي الأخطاء المتوقعة في التجربة الرئيسية ومعرفة عدد الكادر المساعد المطلوب في التجربة الرئيسية .

٦-٣ الأسس العلمية للاختبار

٧-٣ صدق الاختبار

((ويقصد به قدرة الاختبار على قياس ما وضع من أجله أو السمة المراد قياسها)) (١) . قام الباحث باعتماد (صدق المحتوى) لمعرفة صدق الاختبار المستخدم حيث قام الباحث بإعداد استمارة استبيان (انظر الملحق رقم (٢)) موضحاً فيها مواصفات الاختبار وطريقة الأداء وتم عرضها على الخبراء * وقد اجابو بقدرة الاختبار على قياس ما وضع من أجله لتحقيق الغرض وكانت نسبة الموافقة (١٠٠ %) مما يدل على أن الاختبار صادق .

^١ مصطفى باهي : المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق الصدق والثبات والموضوعية والمعايير ، ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ ، ص ٢٣ .
* الخبراء هم :

- أ.د محمد جاسم الياسري / أختبارات -تدريب / جامعة بابل.
- أ.د صباح محمد مصطفى / تدريب كرة قدم / جامعة بغداد.
- أ.د محمد خضر أسمر الحياني / تعلم كرة قدم / جامعة الموصل .
- أ.د حسين مردان عمر /بايوميكانيك ساحة وميدان /جامعة القادسية .
- أ.د على سلوم جواد / بايوميكانيك العاب مضرب / جامعة القادسية.
- أ.د عبد الله حسين اللامي /تدريب رياضى كرة القدم /جامعة القادسية.
- أ.م.د عقيل مسلم عبد الحسين /فلسجة تدريب كرة قدم /جامعة القادسية .
- أ.م.دعامر سعيدالخيكانى /علم النفس الرياضى كرة القدم /جامعة بابل.
- أ.م.د ذو الفقار صالح عبد الحسين /تدريب رياضى كرة القدم / جامعة البصرة.
- م.د. وليد خالد رجب / قياس وتقويم / جامعة الموصل .

١-٦-٣ ثبات الاختبار

((الاختبار الثابت تبقى علامته متقاربة ولو أعيد لعدة مرات)) (١) ، قام الباحث بأجراء تجربة ثبات الاختبار على لاعبي نادي الديوانية بكرة القدم واثنين من حراس مرمى منتخب كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية حيث بلغ عددهم (١٠) لاعبين تقسموا (٥) حراس مرمى و (٥) مهاجمين وذلك في يوم الخميس ٢٠٠٥/٤/١٤ وفي تمام الساعة الثامنة صباحا وعلى ملعب كلية التربية الرياضية . جامعة القادسية . وتم أخذ بيانات التجربة ومن ثم قام الباحث بإعادة التجربة على العينة نفسها في يوم الخميس المصادف ٢٠٠٥/٤/٢١ وتم أخذ بيانات التجربة وتم إيجاد معامل الارتباط (بيرسون) بين درجات الاختبارين إذ ظهر أن هناك ارتباطا عاليا معنويا بين نتائج الاختبارين إذ بلغ (٧٨%) مما يثبت أن الاختبار ذو ثبات عالي .

٣-٦-٣ موضوعية الاختبار

((الموضوعية تعنى توقف علامة السؤال أو الاختبار على شخصية أو رأي المصحح أي أنه في الاختبار الموضوعي لا تختلف العلامة باختلاف المصححين)) (٢) ولغرض ضمان موضوعية الاختبار وضع الباحث مسجلي درجات * في التجربة التي أجريت في يوم الخميس بتاريخ ٢٠٠٥/٤/١٤ ، وتم بعد ذلك إيجاد معامل الارتباط (بيرسون) بين درجات المسجلين وتبين أن هنالك ارتباطا عاليا بين درجات المسجلين إذ بلغ (٩٦%) مما يدل على موضوعية الاختبار .

٧-٣ التعرف على قيم الزوايا

^١ نبيل عبد الهادي : مدخل إلى القياس والتقويم التربوي واستخدامه في مجال التدريب الوضعي ، ط٢ ، وائل للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠٢ ، ص ١٢٨ .

^٢ زيد الهويدي: أساسيات القياس والتقويم التربوي، ط ١، دار الكتاب الجامعي، العين، الإمارات العربية المتحدة ، ٢٠٠٤ ، ص ٦٢ .

*المسجلين هم :

- عماد عزيز نشمي / طالب ماجستير / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية

- عامر موسى / طالب ماجستير/ كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية

قام الباحث برسم مقياس رسم للهدف ومنطقة الجزاء ومن ثم قام برسم زاوية التهديد ضمن نفس مقياس الرسم (اسم على الورق يمثل ١ ياردة على الأرض) للتعرف على مقدارها ولكل مكان من مكانات الكرة ولكل منطقة إذ تبين أن المنطقتين (١) و(٤) تبلغ زاوية التهديد عندها (٣٥) درجة والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى و(٢٤) درجة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة (١٩) درجة عندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة أما المنطقتين (٢) و(٣) فإن الزاوية بلغت (٣٧) درجة والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى و(٢٩) درجة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة (٢٣) درجة عندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة ، أما المنطقتين (٥) و(٦) فإن الزاوية بلغت (٢٢) درجة والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى و(١٧) درجة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة (١٢) درجة عندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة .

٣-٨ التجربة الرئيسية

قام الباحث بأجراء التجربة الرئيسية على عينة البحث يوم الخميس ١٢/٥/٢٠٠٥ وفي الساعة الثامنة صباحاً وعلى ملعب مركز شباب النهروان في الديوانية وكانت الفترة الزمنية بين التجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية ما يقارب (٥ أسابيع) قام الباحث من خلالها بالاتصال بالعينة والأندية التي يمثلونها وتحديد معد مناسب لجمع اللاعبين في مكان واحد وهو مكان التجربة نظراً لكونهم كانوا يخوضون مباريات الدوري وبعد تحديد الموعد المناسب والمذكور في أعلاه تم إجراء التجربة الرئيسية ونظراً لطول الاختبار فقد تم تقسيم الاختبار إلى ثلاث وحدات اختبارية وهي وحدة اختبارية صباحية تم من خلالها اختبار عينة البحث على المنطقتين (١) ، (٢) ووحدة اختبارية مساءً في الساعة السادسة مساءً تم من خلالها اختبار عينة البحث على المنطقتين (٣)،(٤) ووحدة اختبارية في اليوم التالي وفي الساعة الثامنة صباحاً تم من خلالها اختبار عينة البحث على المنطقتين (٥)،(٦) إذ بلغ عدد الضربات الكلي في الاختبارات هي (٤٠٥٠) ضربة بمعدل (٦٧٥) ضربة لكل منطقة وكل لاعب يؤدي (٨١٠) ضربة بمعدل (١٣٥) ضربة

لكل منطقة . وقام الباحث بتقسيم العينة بحيث يؤدي ثلاث مهاجمين وثلاث حراس مرمى الاختبار على هدف والمهاجمين الآخرين وحارسي المرمى يؤدون على المرمى الثاني وبعد أن يتم الجميع الاختبار المكلف به يقومون بالتبادل وكل يؤدي الاختبار على الهدف الآخر .

٩-٣ الوسائل المستخدمة

- ١-كرات قدم قانونية عدد (٥)
- ٢-شريط قياس
- ٣-صافرة عدد (٢)
- ٤-استمارة تسجيل الدرجات عدد (١٢)
- ٥-فريق العمل المساعد *
- ٦-مسحوق ابيض للتخطيط
- ٧- هدف عدد (٢)

١٠-٣ الوسائل الإحصائية

* يتكون فريق العمل المساعد من

- أ-عماد عزيز نشمي / طالب ماجستير / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية .
- ب - اسعد طارق احمد / طالب ماجستير / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية.
- ج- حازم علي غازي / طالب ماجستير / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية.
- د- عامر موسى / طالب ماجستير / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية.
- هـ- ليث جبار نعمة / طالب ماجستير / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية.
- و- صفاء كاظم / مدرب ألعاب رياضية / كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية.

١- الوسط الحسابي :

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n}$$

$$s = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (X_i - \bar{X})^2}{n}}$$

٣- معامل الارتباط البسيط

$$r = \frac{\sum_{i=1}^n (X_i - \bar{X})(Y_i - \bar{Y})}{\sqrt{\sum_{i=1}^n (X_i - \bar{X})^2 \sum_{i=1}^n (Y_i - \bar{Y})^2}}$$

٤- تحليل التباين (ف)

١ ، 2 محمد جاسم الياسري ومروان عبد المجيد ابراهيم : الاساليب الاحصائية في مجالات البحوث التربوية ، ط ١ ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠١ ، ص ١٣٧ ، ١٧١ .
 3 وديع ياسين محمد التكريتي ، حسن محمد عبد العبيدي : التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، دار الكتب للطباعة والنشر ، الموصل ، جامعة الموصل ، ١٩٩٩ ، ص ٢١٤ .

متوسط المربعات بين المجموعات

$$F = \frac{\dots\dots\dots (1)}{\dots\dots\dots}$$

متوسط المربعات داخل المجموعات

٥- اختبار L.S.D

٢ × متوسط المربعات داخل المجموعات

$$\frac{\dots\dots\dots (2)}{\dots\dots\dots} \times t = L.S.D$$

ن

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

بعد جمع البيانات التي حصلنا عليها من الاختبارات وتفرغها ومعالجتها إحصائياً من خلال استخدام قانون تحليل التباين (F) لدلالة الفروق بين أكثر من متوسطين وأستخراج قيمة (L.S.D) وللتعرف على أي المسافات للاقتراب أكثر تأثيراً في تضيق زاوية التهديد ، توصل الباحث الى عدد من النتائج التي أرتأى عرضها على شكل جدول .

١-٤ عرض النتائج وتحليلها .

١-٤-١ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١) .

١-٤-١-١ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

جدول (٢)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب
ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى

مسافة الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٥٨٢	٠.٥٥٥
٤ ياردة	١.٢٧٦	٠.٦٥١
٦ ياردة	١.٢٣٨	٠.٦٧

يبين الجدول (٢) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى وقد أظهر النتائج التالية :

بلغ الوسيط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٨٢) وبأنحراف معياري (٠.٥٥٥)

بلغ الوسيط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٢٧٦) وبأنحراف معياري (٠.٦٥١)

وبلغ الوسيط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٢٣٨) وبأنحراف معياري (٠.٦٧)

جدول (٣)

قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب

ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٢٩.٣٠٥	٢	١٤.٦٥٣	٣٧.٢١٠	٤.٩٢
داخل المجموعات	٢٨.٣٥٣	٧٢	٠.٣٩٤		

تحت مستوى الدلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢)

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٣٧.٢١٠) وهي أكبر من قيمة (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على انساب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون L.S.D .

جدول (٤)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D ٠.٠١	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٤٧٢	*١.٣٠٦	١.٢٧٦-٢.٥٨٢	٢ ياردة- ٤ ياردة
	*١.٣٤٤	١.٢٣٨-٢.٥٨٢	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٠٣٨	١.٢٣٨-١.٢٧٦	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٤) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٧٢) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب لوقوف حارس المرمى وهي المسافات المثالية التي تساعد في حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٢-١-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى

جدول (٥)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٦١	٠.٦٤٣
٤ ياردة	١.٨٣٦	٠.٦٨٧
٦ ياردة	١.٣٠٣	٠.٥٢٦

يبين الجدول (٥) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث

للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى وقد أظهر النتائج التالية :
حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على (٢) ياردة عن الكرة (٢.٦١) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٤٣).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٨٣٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٨٧).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٣٠٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٢٦).

جدول (٦)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب

ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة المحسوبة (F)	قيمة الجدولية (F)
بين المجموعات	٢١.٥٦٣	٢	١٠.٧٨١	٢٧.٨٣٥	٤.٩٢
داخل المجموعات	٢٧.٨٨٨	٧٢	٠.٣٨٧		

تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٢٧.٨٣٥) وهي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D) .

جدول رقم (٧)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٦) ياردة .

قيمة L.S.D	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٠١			
٠.٤٦٨	* ٠.٨٠٧	١.٨٣٦-٢.٦١	٢ ياردة - ٤ ياردة

	* ١.٣٠٧	١.٣٠٣-٢.٦١	٢ ياردة- ٦ ياردة
	* ٠.٥٣٣	١.٣٠٣-١.٨٣٦	٤ ياردة- ٦ ياردة

يبين الجدول (٧) ان قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٦٨) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافتي الاقتراب على بعد (٢)، (٤) ياردة على التوالي هما أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهما المسافة المثالية التي تساعد في حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-١-٣ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى

جدول (٨)

يوضح الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافة

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٨٦٣	٠.٧٧٦
٤ ياردة	١.٢٩	٠.٦٧
٦ ياردة	٠.٩٨٣	٠.٧٦١

يبين الجدول رقم (٨) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى وقد أظهر النتائج الآتية :
 بلغ الوسيط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٨٦٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٧٦) .
 بلغ الوسيط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٢٩) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٧) .

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (٠.٩٨٣) وبأنحراف معياري قدره (٠.٧٦١).

جدول رقم (٩)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٥٠.٨٦٢	٢	٢٥.٤٣١	٤٦.٨٤١	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٩.٠٩١	٧٢	٠.٥٤٣		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٤٦.٨٤١) وهي أكبر من قيمة (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D) .

جدول (١٠)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط الحسابية لمسافة

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (١) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D ٠.٠١
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٢٩-٢.٨٦٣	*١.٥٧٣	٠.٥٥٤
٢ ياردة-٦ ياردة	٠.٩٨٣-٢.٤٦٣	*١.٨٨٠	
٤ ياردة-٦ ياردة	٠.٩٨٣-١.٢٩	٠.٣٠٧	

يبين الجدول (١٠) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٥٤) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد في حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٢-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢)

١-٢-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢)

ياردة عن المرمى

جدول (١١)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن الكرة .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٥٧١	٠.٦٤٢
٤ ياردة	١.١١٧	٠.٥٢٥
٦ ياردة	١.٠٥	٠.٥٦٦

يبين الجدول (١١) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى وقد أظهر النتائج التالية :

بلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٧١) وبأنحراف معياري قدره (٠.٦٤٢).

بلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.١١٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٢٥).

في حين بلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٠٥) وبأنحراف معياري قدره (٠.٥٦٦).

جدول (١٢)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب

ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٣٦.٩٣٤	٢	١٨.٤٦٧	٥٤.٩٢٥	٤.٩٢
داخل المجموعات	٢٤.٢٠٨	٧٢	٠.٣٣٦		

هذه القيم تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٥٤.٩٢٥) وهي أكبر من قيمة (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد أستخدم الباحث قانون (L.S.D).

جدول (١٣)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D ٠.٠١	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٤٣٣	* ١.٤٥٤	١.١١٧-٢.٥٧١	٢ ياردة-٤ ياردة
	* ١.٥٢١	١.٠٥-٢.٥٧١	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٠٦٧	١.٠٥-١.١١٧	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (١٣) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٣٣) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافات المثالية التي تساعد في حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه.

٤-١-٢-٢ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى

جدول (١٤)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٥٥٧	٠.٦٢٩
٤ ياردة	١.٣٨٢	٠.٨٨٥
٦ ياردة	١.١٠٣	٠.٥٩٠

يبين الجدول (١٤) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج التالية

:

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٥٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٢٩).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٣٨٢) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٨٨٥).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.١٠٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٩٠).

جدول (١٥)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٢٩.٧٦٣	٢	١٤.٨٨١	٢٩.١٩٨	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٦.٦٩٦	٧٢	٠.٥١٠		

- القيم تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٢٩.١٩٨) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً

معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (١٦)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٢) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D ٠.٠١
٢ ياردة - ٤ ياردة	١.٣٨٢ - ٢.٥٥٧	* ١.١٧٤	٠.٥٣٤
٢ ياردة - ٦ ياردة	١.١٠٣ - ٢.٥٥٧	* ١.٤٥٤	
٤ ياردة - ٦ ياردة	١.١٠٣ - ١.٣٨٢	٠.٢٨	

يبين الجدول (١٦) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٣٤) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٢-٣ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى

جدول (١٧)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٤٩١	٠.٦٧٤
٤ ياردة	١.٢٥	٠.٥٥٦
٦ ياردة	١.١٠٤	٠.٠٦٠

يبين الجدول (١٧) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج الآتية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٤٩١) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٧٤).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٢٥) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٥٦).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.١٠٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٠٦٠).

جدول (١٨)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٢٩.٠٤٢	٢	١٤.٥٢١	٣٨.٧٨٦	٤.٩٢
داخل المجموعات	٢٦.٩٥٦	٧٢	٠.٣٧٤		

- جميع القيم تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٣٨.٧٨٦) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (١٩)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٢) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D
٢ ياردة - ٤ ياردة	١.٢٥ - ٢.٤٩١	* ١.٢٤١	٠.٤٦٠
٢ ياردة - ٦ ياردة	١.١٠٤ - ٢.٤٩١	* ١.٣٨٧	
٤ ياردة - ٦ ياردة	١.١٠٤ - ١.٢٥	٠.١٥	

يبين الجدول (١٩) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٦٠) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٣-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٣).

١-٣-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٢)

ياردة عن المرمى

جدول (٢٠)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٥٥٦	٠.٨٠٩
٤ ياردة	١.٣٥٦	٠.٧١٩
٦ ياردة	٠.٩٣	٠.٥٩٣

يبين الجدول (٢٠) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج الآتية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٥٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٨٠٩).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٣٥٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧١٩).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (٠.٩٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٩٣).

جدول (٢١)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٣٥.٥٥٨	٢	١٧.٧٧٩	٣٥.٠٢١	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٦.٥٥٣	٧٢	٠.٥٠٨		

- جميع القيم تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٣٥.٠٢١) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٢٢)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D ٠.٠١	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٥٣٤	*١.٢	١.٣٥٦-٢.٥٥٦	٢ ياردة-٤ ياردة
	*١.٦٢٦	٠.٦٣-٢.٥٥٦	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٤٣	٠.٩٣-١.٣٥٦	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٢٢) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٣٤) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٣-٢ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى

جدول (٢٣)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٣٥	٠.٦٨٩
٤ ياردة	١.٢٧٧	٠.٦٣٥
٦ ياردة	٠.٩٣٠	٠.٧٤٦

يبين الجدول (٢٣) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج الاتية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٨٩).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٢٧٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٣٥).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (٠.٩٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٤٦).

جدول (٢٤)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٣٥.٥٥٨	٢	١٧.٧٠٩	٣٧.٠٤٣	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٦.٥٥٣	٧٢	٠.٤٧٨		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٣٧.٠٤٣) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقا

معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٢٥)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D ٠.٠١	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٤٤١	* ١.٢٥٣	١.٢٧٧-٢.٥٣	٢ ياردة-٤ ياردة
	* ١.٦	٠.٩٣٠-٢.٥٣	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٣٤٧	٠.٩٣٠-١.٢٧٧	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٢٥) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٤١) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-٣-١-٣ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

جدول (٢٦)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٤٩١	٠.٦٣٩
٤ ياردة	١.١٤٤	٠.٦٣٢
٦ ياردة	٠.٩٠٣	٠.٦٩٧

يبين الجدول (٢٦) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج التالية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٤٩١) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٣٩).
 وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.١٤٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٣٢).
 وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (٠.٩٠٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٩٧).

جدول (٢٧)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٣٦.٩١٠	٢	١٨.٣٠٥	٤٢.٤٤١	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣١.٠٥٤	٧٢	٠.٤٣١		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٤٢.٤٤١) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٢٨)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D ٠.٠١	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٤٩٢	* ١.٣٤٧	١.١٤٤-٢.٤٩١	٢ ياردة-٤ ياردة
	* ١.٥٨٨	٠.٩٠٣-٢.٤٩١	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٢٤٠	٠.٩٠٣-١.١٤٤	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٢٨) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٦٢) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة

لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٤).

٤-١-٤-١ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى

جدول (٢٩)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٥٥٦	٠.١٩٧
٤ ياردة	١.٧٨٣	٠.٦٥٣
٦ ياردة	١.٣٤٣	٠.٦٦٤

يبين الجدول (٢٩) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث

للمنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج التالية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٥٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.١٩٧).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٧٨٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٥٣).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٣٤٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٦٤).

جدول (٣٠)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	١٨.٨٤٨	٢	٩.٤٢٤	١٨.٨٢٧	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٦.٠٤٠	٧٢	٠.٥٠١		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (١٨.٨٢٧) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٣١)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٤) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٧٨٣-٢.٥٥٦	* ٠.٧٧٣	٠.٥٣٢
٢ ياردة-٦ ياردة	١.٣٤٣-٢.٥٥٦	* ١.٢١٣	
٤ ياردة-٦ ياردة	١.٣٤٣-١.٧٨٣	٠.٤٤	

يبين الجدول (٣١) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٣٢) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة

لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى

جدول (٣٢)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٧٥٧	٠.٨٠٣
٤ ياردة	١.٦٣٧	٠.٧٨٨
٦ ياردة	٠.٩٨٢	٠.٦٥٧

يبين الجدول (٣٢) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج التالية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٧٥٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٨٠٣).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٦٣٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٨٨).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (٠.٩٨٢) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٥٧).

جدول (٣٣)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٤٠.٢٥٦	٢	٢٠.١٢٨	٣٥.٣٦٣	٤.٩٢
داخل المجموعات	٤٠.٧٥١	٧٢	٠.٥٦٦		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٣٥.٥٦٣) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٣٤)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٦٣٧-٢.٧٥٧	*١.١٢	٠.٥٦٣
٢ ياردة-٦ ياردة	٠.٩٨٢-٢.٧٥٧	*١.٧٧٤	
٤ ياردة-٦ ياردة	٠.٩٨٢-١.٦٣٧	*٠.٦٥٥	

يبين الجدول (٣٤) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٦٣) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافتي الاقتراب على بعد (٢)، (٤) ياردة عن الكرة هما أنسب

مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى

جدول (٣٥)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٣٤٤	٠.٦٥٦
٤ ياردة	١.٠٣٦	٠.٦٤٧
٦ ياردة	٠.٦٣٨	٠.٥٤٢

يبين الجدول (٣٥) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن الملعب وقد أظهرت النتائج التالية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٣٤٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٥٦).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٠٣٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٤٧).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (٠.٦٣٨) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٤٢).

جدول (٣٦)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

قيمة (F) الجدولية	قيمة (F) المحسوبة	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين
٤.٩٢	٥٢.١٩٨	١٩.٩٠٩	٢	٣٩.٨١٩	بين المجموعات
		٠.٣٨١	٧٢	٢٧.٤٦٢	داخل المجموعات

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٥٢.١٩٨) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٣٧)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٠١	* ١.٣٠٧	١.٠٣٦-٢.٣٤٤	٢ ياردة-٤ ياردة
	* ١.٧٠٦	٠.٦٣٨-٢.٣٤٤	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٣٩٩	٠.٦٣٨-١.٠٣٦	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٣٧) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٦٢) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٥-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥)

١-٥-١-٤ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى

جدول (٣٨)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٥٨٤	٠.٦٨٢
٤ ياردة	١.٨٢٤	٠.٨٠٦
٦ ياردة	١.٢٧٧	٠.٧٤٣

يبين الجدول (٣٨) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى وقد أظهرت النتائج التالية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥٨٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٨٢).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٨٢٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٨٠٦).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٢٧٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٤٣).

جدول (٣٩)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٢١.٥٣٦	٢	١٠.٧٦٨	١٩.٣٦٠	٤.٩٢
داخل المجموعات	٤٠.٠٤٦	٧٢	٠.٥٥٦		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (١٩.٣٦٠) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فرقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٤٠)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٥) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٨٢٤-٢.٥٨٤	*٠.٧٦	٠.٥٥٨
٢ ياردة-٦ ياردة	١.٢٧٧-٢.٥٨٤	*١.٣٠٧	
٤ ياردة-٦ ياردة	١.٢٧٧-١.٨٢٤	٠.٥٤٧	

يبين الجدول (٤٠) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٥٨) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٥-٢ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى.

جدول (٤١)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٦٧٦	٠.٦٧٧
٤ ياردة	١.٩١٧	٠.٧٧٢
٦ ياردة	١.٦٦٣	٠.٧٠٨

يبين الجدول (٤١) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى وقد أظهرت النتائج التالية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٦٧٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٧٧).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٩١٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٧٢).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٦٦٣) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٠٨).

جدول (٤٢)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	١٣.٨٨٧	٢	٦.٩٤٤	١٣.٣٩٩	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٧.٣١٠	٧٢	٠.٥١٨		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢).

بلغت قيمة (F) المحسوبة (١٣.٣٩٩) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فروقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٤٣)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٥) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٩١٧-٢.٦٧٦	*٠.٩٧٥	٠.٥٣٩
٢ ياردة-٦ ياردة	١.٦٦٣-٢.٦٧٦	*١.٠١٣	
٤ ياردة-٦ ياردة	١.٦٦٣-١.٩١٧	٠.٢٥٤	

يبين الجدول (٤٣) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٣٩) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٥-٣ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى.

جدول (٤٤)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٨٧٦	٠.٨٧٧
٤ ياردة	١.٩٧	٠.٦٨٤
٦ ياردة	١.٢٥	٠.٥٨٧

يبين الجدول (٤٤) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى وقد أظهرت النتائج الآتية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٨٧٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٨٧٧).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٩٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٨٤).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٢٥) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٨٧).

جدول (٤٥)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

قيمة (F) الجدولية	قيمة (F) المحسوبة	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين
٤.٩٢	٤٢.٧٠٦	١٧.٢٤٩	٢	٣٤.٤٩٧	بين المجموعات
		٠.٥٢٧	٧٢	٣٧.٩٧٢	داخل المجموعات

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٤٢.٧٠٦) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فروقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٤٦)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٥) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D ٠.٠١	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٥٤٢	*٠.٩٠٦	١.٩٧-٢.٨٧٦	٢ ياردة-٤ ياردة
	*١.٦٢٦	١.٢٥-٢.٨٧٦	٢ ياردة-٦ ياردة
	*٠.٧٢	١.٢٥-١.٩٦	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٤٦) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥٤٢) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافتي الاقتراب على بعد (٢)، (٤) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهما المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٦ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة (٦).

٤-١-٦-١ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى

جدول (٤٧)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٨٢٤	٠.٧١٤
٤ ياردة	١.٧٥٧	٠.٦٣٤
٦ ياردة	١.٤٥	٠.٥٣٤

يبين الجدول (٤٧) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى وقد أظهرت النتائج الآتية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٨٢٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧١٤).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٧٥٧) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٣٤).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٤٥) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٥٣٤).

جدول (٤٨)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٢٦.٠٠٨	٢	١٣.٠٠٤	٣٢.٥٦٢	٤.٩٢
داخل المجموعات	٢٨.٧٥٤	٧٢	٠.٣٩٩		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٣٢.٥٦٢) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٢) ، (٧٢) وهذا يعني أن هناك فروقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٤٩)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D ٠.٠١
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٧٥٧-٢.٨٤٢	*١.٠٦٧	٠.٤٧٣
٢ ياردة-٦ ياردة	١.٤٥٠-٢.٨٢٤	*١.٣٧٤	
٤ ياردة-٦ ياردة	١.٤٥٠-١.٧٥٧	٠.٣٠٧	

يبين الجدول (٤٩) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٧٣) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٦-٢ عرض نتائج أختبارات المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) عن المرمى .

جدول (٥٠)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع-+
٢ ياردة	٢.٥١٦	٠.٧٨٨
٤ ياردة	١.٦١	٠.١٢٨
٦ ياردة	١.٢٥	٠.١٢٧

يبين الجدول (٥٠) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى وقد أظهرت النتائج الآتية :
حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٥١٦) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٧٨٨).
وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٦١) وبأنحراف معياري مقداره (٠.١٢٨).
وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.٢٥) وبأنحراف معياري مقداره (٠.١٢٧).

جدول (٥١)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن

المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٢١.٢٧٧	٢	١٠.٦٣٨	٢٢.٢٥٠	٤.٩٢
داخل المجموعات	٣٤.٤٢٦	٧٢	٠.٤٧٨		

- تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٢٢.٢٥٠) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فروقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٥٢)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات الاقتراب للمنطقة (٦) والكرة على بعد

(١٦) ياردة عن المرمى .

قيمة L.S.D	فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مسافات الاقتراب
٠.٠١			
٠.٥١٨	*٠.٩٠٦	١.٦١-٢.٥١٦	٢ ياردة-٤ ياردة
	*١.٢٦٦	١.٢٥-٢.٥١٦	٢ ياردة-٦ ياردة
	٠.٣٦	١.٢٥-١.٦١	٤ ياردة-٦ ياردة

يبين الجدول (٥٢) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٥١٨) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٤-١-٦-٣ عرض نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى

جدول (٥٣)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات

الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	س	ع++
٢ ياردة	٢.٨٥	٠.٤٤٢
٤ ياردة	١.٦١	٠.٦٢١
٦ ياردة	١.١٤٤	٠.٦٠١

يبين الجدول (٥٣) الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمسافات الاقتراب الثلاث للمنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى وقد أظهرت النتائج الآتية :

حيث بلغ الوسط الحسابي لمسافات الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٢.٨٥) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٤٤٢).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (١.٦١) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٢١).

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة (١.١٤٤) وبأنحراف معياري مقداره (٠.٦٠١).

جدول (٥٤)

قيمة (F) المحسوبة لمسافات الاقتراب ضمن المنطقة رقم (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	٣٨.٨٨٦	٢	١٩.٤٤٣	٦١.٩٣١	٤.٩٢
داخل المجموعات	٢٢.٦٠٤	٧٢	٠.٣١٤		

تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) .

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٦١.٩٣١) وهي أكبر من (F) الجدولية البالغة (٤.٩٢) عند مستوى دلالة (٠.٠١) وبدرجة حرية (٧٢،٢) وهذا يعني أن هناك فروقاً معنوياً بين مسافات الاقتراب الثلاث ولغرض الوقوف على أنسب هذه المسافات لوقوف حارس المرمى لتضييق زاوية التهديد تم استخدام قانون (L.S.D).

جدول (٥٥)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

الاقتراب للمنطقة (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

مسافات الاقتراب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D ٠.٠١
٢ ياردة-٤ ياردة	١.٦١-٢.٨٥	*١.٢٤	٠.٤٢١
٢ ياردة-٦ ياردة	١.١٤٤-٢.٨٥	*١.٧٠٦	
٤ ياردة-٦ ياردة	١.١٤٤-١.٦١	*٠.٤٦٧	

يبين الجدول (٥٥) أن قيمة (L.S.D) بلغت (٠.٤٢١) تحت مستوى دلالة (٠.٠١) وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة و(٤) ياردة عن الكرة هي أنسب مسافة لوقوف حارس المرمى وهما المسافة المثالية التي تساعد على حماية الهدف عند اقتراب المهاجم منه .

٢-٤ مناقشة النتائج.

بعد قيام الباحث بعرض وتحليل النتائج تمت مناقشتها على أساس قيم زاوية التهديد والمسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى حيث تم استخراجها من خلال وضع مقياس رسم لكل مكان من مكانات الكرة ولجميع المناطق يمثل منطقة الجزاء ومكان الكرة ومن ثم رسم زاوية التهديد ضمن مقياس الرسم نفسه وعن طريق المسطرة الخاصة بقياس الزوايا (المنقلة) تم قياس زاوية التهديد لكل مكان للكرة ولجميع المناطق ومن ثم قام البحث برسم مسافات اقتراب حارس المرمى من الكرة ضمن نفس مقياس الرسم وبعملية حسابية تم استخراج المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى لكل مكان من مكانات الكرة ولجميع المناطق .

١-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١)، (٤).

١-١-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم ٠ (١)، (٤) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

في هذه المنطقة أظهرت النتائج أن أنسب مسافة اقتراب هي (٢) ياردة عن الكرة كما موضح في الجدول (٦) والجدول (٣٣).

ويرجع السبب في ذلك الى أن المنطقتين (١)، (٤) هي من المناطق المواجهه للمرمى وأن ((زاوية التهديد في هذه المناطق المواجهه للهدف تكون أكبر زاوية وعليه سوف تكون ثقة اللاعب بنفسه في التسديد أكبر وعليه كثرة محاولات التهديد في هذه المنطقة ((١)). حيث بلغت زاوية التهديد ٣٥ درجة .

^١ ثامر محسن ، واثق ناجي : في دوري الكرة ٩٩ مشكلة تاكتيكية ، مطبعة أركان، بغداد، ١٩٨٤، ص ١١٨.

ونتيجة لكبر زاوية التهديد فان المسافات الواجب تغطيتها من قبل الحارس تكون كبيرة عندما يقترب الحارس على بعد ٤ ياردة و ٦ ياردة عن الكرة ، حيث تبلغ المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة (١.٣٨٨) ياردة وهي مسافة يمكن من خلالها السيطرة عليها من قبل حارس المرمى كونها صغيرة وكذلك قريبة على الكرة تمكن حارس المرمى من سرعة الانقضاض على الكرة (انظر الشكل رقم (٦)).

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة فتبلغ (٢.٢٨٤) ياردة وهي تزيد ب(٠.٨٩٦) ياردة أي حوالي ياردة واحدة عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب (٢) ياردة عن الكرة وهذه مسافة كبيرة يصعب على الحارس تغطيتها نتيجة لوجود ثغرات كثيرة بسبب زيادة المسافة ولذلك فان ((على حارس المرمى أن ينتخب المحل الصحيح في منطقة الهدف وعليه أن يكون قادراً على تغيير وضعه ومحلّه بسرعة لان موقف اللعب متغير وغير ثابت وبحركته تصغر الزاوية الحاصلة بين الخصم وقائمي الهدف)) (١) .

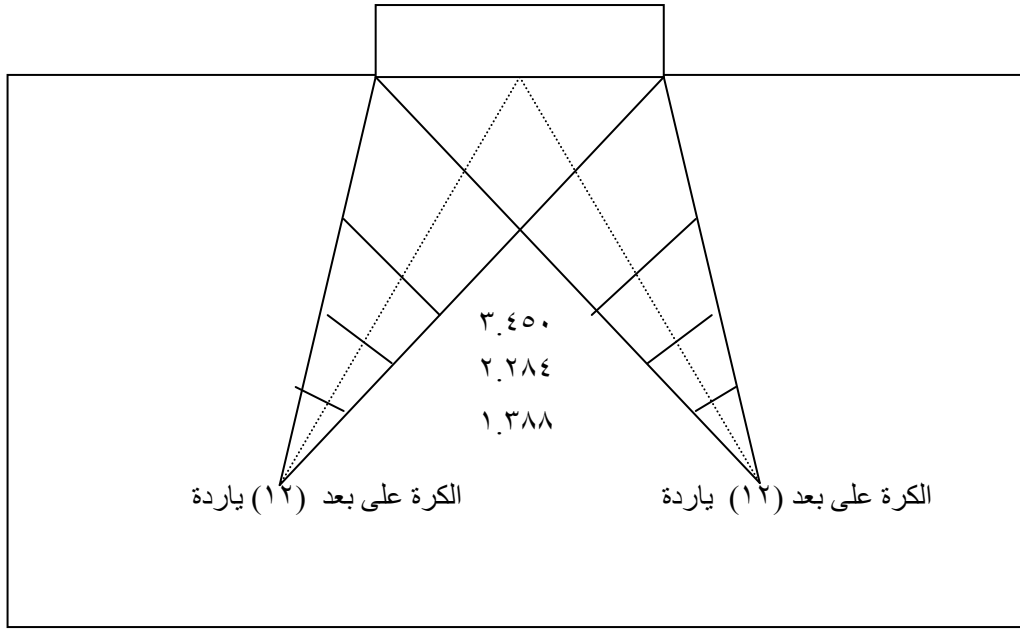
أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة فتبلغ (٣.٤٥٠) ياردة وهي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة ب(٢.٠٦٢) ياردة وهذه المسافة كبيرة جدا مما يجعل مهمة الحارس في التغطية أكثر صعوبة ويجعل من التقدم ضروري لتضييق زاوية التهديد .

((عندما يهزم المهاجم الدفاع ويصبح خلفه فان واجب حارس الهدف يكون التحرك من الهدف لتقليل المسافة بينه وبين الكرة ليجعل الهدف صغيراً أمام المهاجم)) (٢) .

لذا فان أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى لتضييق زاوية التهديد على المرمى في هذه المنطقة هو على بعد (٢) ياردة عن الكرة .

^١ ثامر محسن، واثق ناجي: كرة القدم وعناصرها الأساسية ، مطبعة الجامعة ، بغداد، ١٩٧٢، ص ٩٠.

^٢ جارلوس هيوز :مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٠، ص ٢٩١.



شكل (٦)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (٤،١) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

٤-٢-١-٢ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة (١)،(٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

من خلال عرض النتائج كما موضح في الجدول (٩) والجدول (٣٦) أظهرت النتائج أن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى في هذه المنطقة تكون على بعد (٢) ياردة و٤ ياردة على التوالي .

ويرجع السبب في ذلك الى أن مكان الكرة قد أبتعد عن المرمى وبالتالي فان زاوية التهديد أصبحت صغيرة مقارنةً بزاوية التهديد عندما تكون الكرة على بعد ١٢ ياردة إذ بلغت زاوية التهديد عندما تكون الكرة على بعد ١٦ ياردة عن المرمى ٢٤ درجة ، وبالتالي فإن المسافات الواجب تغطيتها تكون صغيرة ويمكن السيطرة عليها عدا مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة لأنها تكون كبيرة حيث تبلغ المساحة الواجب تغطيتها عند

مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (١.٠٥٢) ياردة وهي مسافة تمكن الحارس من التغطية الجيدة نظرا لصغر المسافة وقربها من الكرة (أنظر الشكل رقم (٧)).

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة فتبلغ (١.٦١٢) ياردة أي تزيد (٠.٥٦) ياردة عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب (٢) ياردة عن الكرة وهي يمكن السيطرة عليها حيث أن المسافة بين الكرة والحارس طويلة نسبيا وأن ((مسألة المسافة تلعب دورا بارزا في تحديد الصعوبة لان المسافة الطويلة تعطي فرصة أكثر لحارس المرمى لصد الكرة))^(١). حيث أن زمن دوام المثير لوصول الكرة الى حارس المرمى تتيح للحارس التعامل مع الكرة بسرعة استجابة عالية .

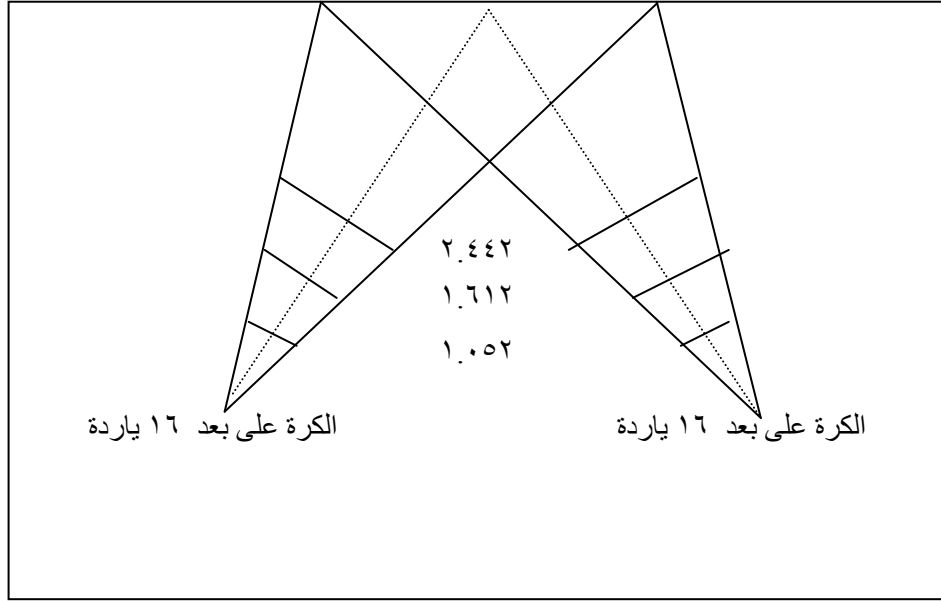
أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة فتبلغ (٢.٤٤٢) ياردة وهي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة ب(١.٣٩) ياردة وهي مسافة كبيرة تجعل من مهمة حارس المرمى في التغطية صعبة جدا وكذلك فان المسافة بين الكرة والحارس وبالغلة (٦) ياردة والمسافة بين الحارس والرمى وبالغلة (١٠) ياردة تسمح بعبور الكرة فوق حارس المرمى ولذلك فان ((في ضوء المسافة بين اللاعب والهدف والرمى ينبغي أن يتقدم حارس المرمى باتجاه الهدف وتكون هذه الحركة عرضا وطولا لتغطية المرمى والتقليل من زاوية التهديد))^(٢).

لذا فان أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى في هذه المنطقة هي على بعد (٢) ياردة و٤ ياردة على التوالي.



^١ سامي الصفار وآخرون : كرة القدم ، ج١، ط٢، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، ١٩٨٧، ص٣٠٢.

^٢ عبد القادر زينل : حارس المرمى بين التكنيك والتكتيك ، مطبعة سلمى الفنية ، بغداد ، ١٩٨٧، ص١٢٢.



شكل (٧)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (١)، (٤) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى.

٣-١-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (١)، (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى.

لقد بينت النتائج من خلال عرضها كما موضح في الجدول (١٢) والجدول (٣٩) أن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة . والسبب في ذلك يرجع الى المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى وكذلك المسافات الواجبة بين الحارس والكرة والحارس والهدف .

حيث تبلغ المساحة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (٠.٧٨٨) ياردة وهي مسافة صغيرة يمكن للحارس السيطرة عليها (أنظر الشكل رقم (٨)).

أما المسافة الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى لمسافة الاقتراب على بعد ٤ ياردة عن الكرة هي (١.٣٤٢) ياردة أي أنها تزيد عن المساحة الواجب تغطيتها في مسافة

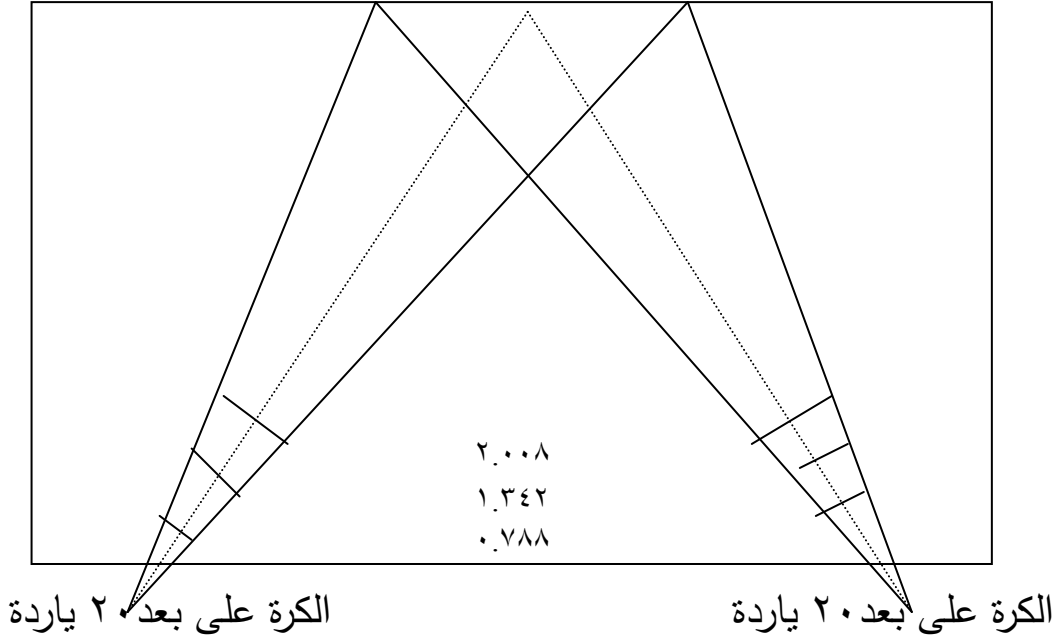
الاقتراب على بعد ٢ ياردة بـ (٠.٥٥٤) ياردة ورغم أن المسافة الزائدة قليلة إلا أن الحارس لا يمكنه السيطرة عليها رغم صغر زاوية التهديد إذ بلغت ١٩ درجة ، وذلك بسبب أن المسافة بين الحارس والكرة والبالغة (٤) ياردة والمسافة بين الحارس والمرمى والبالغة (١٦) ياردة يكون الحارس فيها متقدم بشكل كبير عن خط مرماه ((وأذا تقدم حارس المرمى بشكل كبير عندئذ يمكن للاعب القائم بالتهديد رفع الكرة من فوق رأس حارس المرمى نحو الهدف الخالي))^(١) .

أما المسافة الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى لمسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة هي (٢.٠٠٨) ياردة أي أنها تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة بـ (١.٢٢) ياردة وهي مسافة كبيرة يصعب على الحارس تغطيتها وسد الثغرات .

لذا فإن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى لتضييق زاوية التهديد هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة حصراً.



^١ أريك باتي : الطريقة الاوربية الحديثة في تدريب كرة القدم ، ترجمة :وليد يوسف طبرة ، مطبعة سلمى الفنية الحديثة ،بغداد



شكل (٨)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى للمنطقتين (١)، (٤) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى.

٢-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢)، (٣).

١-٢-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات لمنطقة رقم (٢)، (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

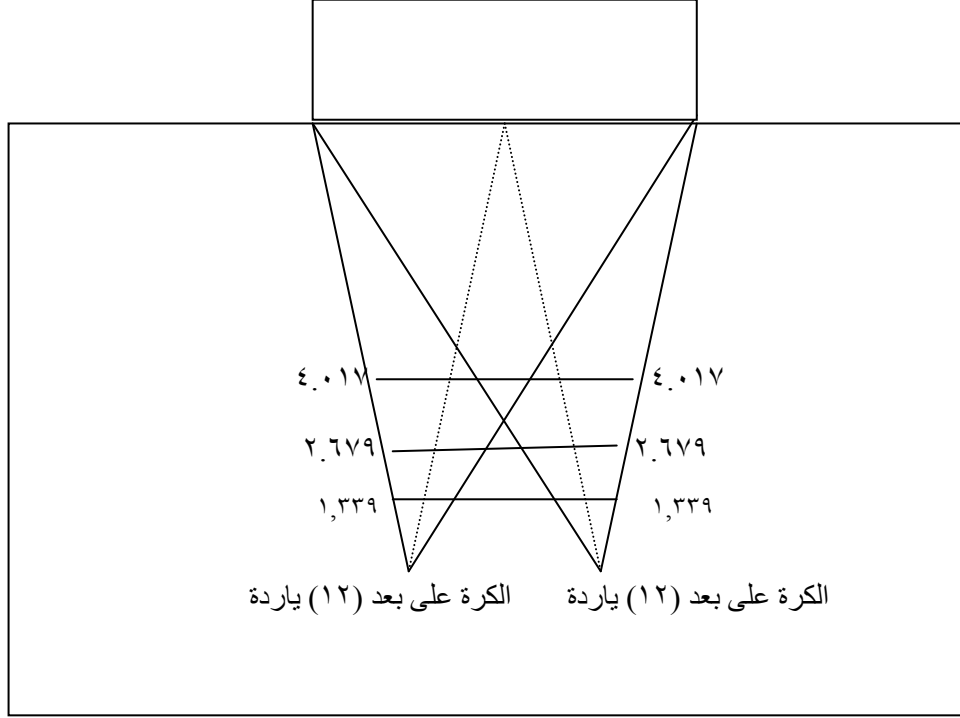
يظهر من خلال عرض نتائج هذه المنطقة وكما في الجدول (١٥) والجدول (٢٤) أن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة حصرا وأن مسافتي الاقتراب على بعد (٤) ، (٦) ياردة هما غير مجديتان .

ويرجع السبب في ذلك الى أن المسافة الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة تبلغ (١.٣٣٩) ياردة وهي مسافة صغيرة يمكن السيطرة عليها من قبل حارس المرمى (أنظر الشكل رقم (٩)) .

أما حارس المرمى على بعد (٤) ياردة عن الكرة فإن تضيق زاوية التهديد تكون صعبة ويرجع السبب في ذلك الى أن هذه المنطقة تكون مواجهه للمرمى لذا فإن زاوية التهديد تكون كبيرة إذ بلغت ٣٧ درجة ، والمسافة على جانبي حارس المرمى تكون كبيرة أيضاً حيث تبلغ المسافة الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة (٢.٦٧٩) ياردة أي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة (١.٣٤) أي ضعف المسافة وهذا من شأنه خلق ثغرات كبيرة على جانبي حارس المرمى يمكن أستغلاله من قبل الهادف لتسجيل الهدف .

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة فتبلغ (٤.٠١٧) ياردة أي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة بـ (٢.٦٧٨) أي بضعفي المسافة وهي مسافة كبيرة جدا يصعب على الحارس السيطرة عليها نظرا للفراغ الكبيرة على جانبي حارس المرمى .

لذا فإن أنسب مسافة اقتراب يتخذها حارس المرمى لتضيق زاوية التهديد هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة حصرا.



شكل (٩)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند المنطقتين (٢)، (٣) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

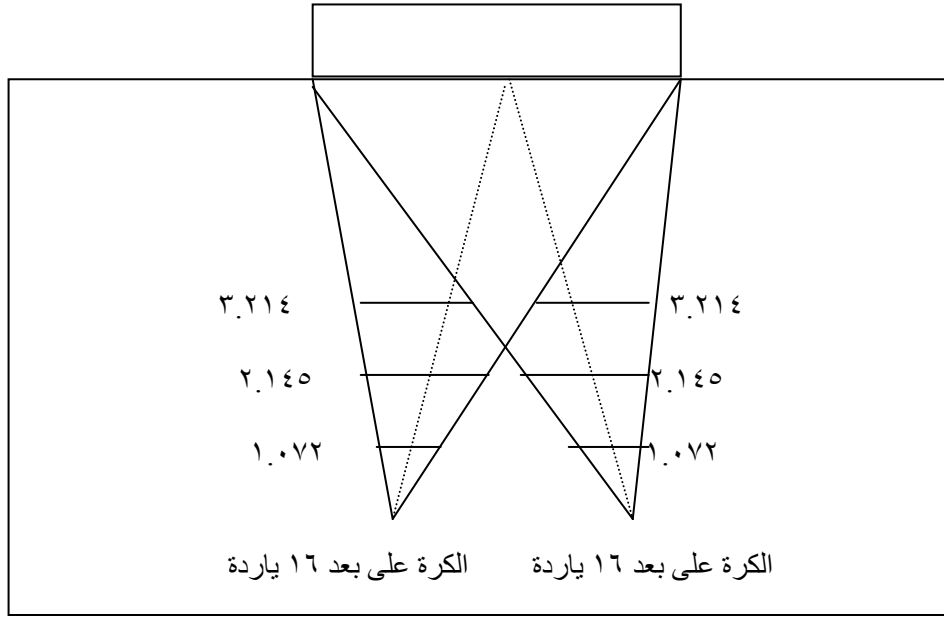
٤-٢-٢-٢ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢)، (٣) والكرة بعد (١٦) ياردة عن المرمى

من خلال عرض النتائج كما في الجدول رقم (١٨) والجدول (٢٧) يظهر أن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة . ويرجع السبب في ذلك الى أن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة هي مسافة يمكن السيطرة عليها حيث تبلغ (١.٠٧٢) ياردة ، كما في الشكل رقم (١٠) .

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة هي (٢.١٤٥) ياردة أي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة بـ (١.٠٧٣) ياردة أي ضعف المسافة وهذه كبيرة من الصعب على الحارس تغطيتها كون المسافة على جانبي الحارس كبيرة نظراً لكبر الزاوية التهديد إذ بلغت ٢٩ درجة . والثغرات أمام المرمى تكون كبيرة أيضاً إضافة الى ذلك فإن مكان الكرة هو مواجه للهدف حيث ((أن أخطر منطقة للتهديد هي المواجه للهدف))^(١)

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة اقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة فتبلغ (٣.٢١٤) ياردة أي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عنده مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة بـ (٢.١٤٢) ياردة (أنظر الشكل رقم (٥)) أي تزيد بضعفي المسافة الواجب تغطيتها ولا يمكن للحارس السيطرة عليها وتغطيتها نظراً لكبر الثغرات على جانبي حارس المرمى مما يسهل على المهاجم عملية تسجيل الهدف . لذا فإن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى لتضييق زاوية التهديد هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة .

^١ سامي الصفار وآخرون : كرة القدم ، ج١، ط٢، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، بغداد ١٩٨٧، ص ٣٠٥.



شكل (١٠)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند المنطقتين (٢)، (٣) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى .

٤-٢-٣ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٢)، (٣) والكرة بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

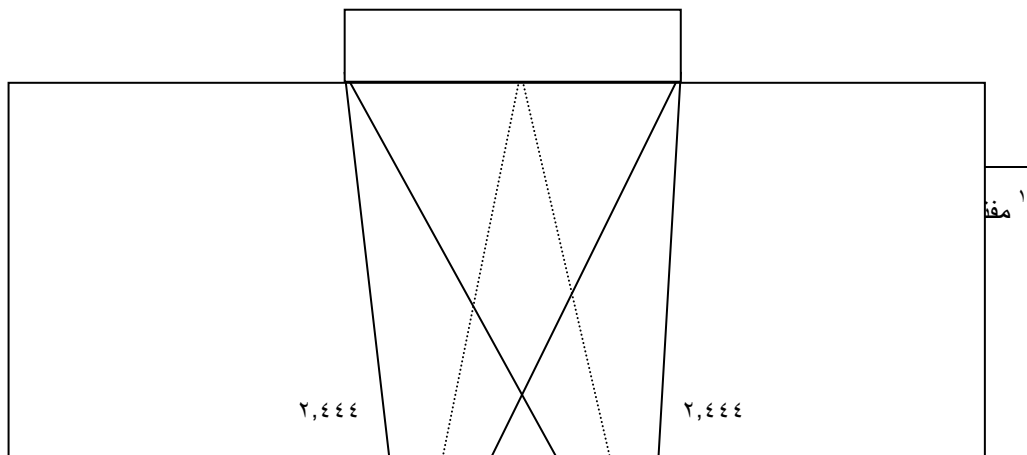
لقد بينت النتائج من خلال الجدول (٢١) والجدول (٣٠) أن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة . ويرجع السبب في ذلك الى أن المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى وكما مبين في الشكل رقم (١١) ، حيث تبلغ المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي (٠.٨١٣) ياردة وهي منطقة يمكن السيطرة عليها من قبل حارس المرمى نظرا لصغرها وقرب حارس المرمى من الكرة . أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة فتبلغ (١.٦٢٨) ياردة وهي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد

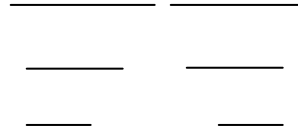
(٢) ياردة بـ(٠.٨١٥) ياردة وهي ضعف المسافة وهذا يصعب من سيطرة حارس المرمى عليها نظرا لكون هذه الزيادة كبيرة تقارب الياردة الواحدة وأن هذه المنطقة هي مواجهه للهدف لذلك فأن الثغرات على جانبي الحارس تكون كبيرة ، رغم صغر زاوية التهديد مقارنة بالمنطقة ذاتها على بعد ١٢ ياردة و ١٦ ياردة حيث تبلغ زاوية التهديد عندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة ٢٣ درجة .

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة هي (٢.٤٤) ياردة أي تزيد بـ(١.٦٣١) ياردة عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة أي ضعفي المسافة ولهذا لايمكن للحارس السيطرة على هذه المسافة نظرا لكبرها وكثرة الثغرات الموجودة على جانبي حارس المرمى و((يجب أن يضع حارس المرمى في اعتباره الايخرج بعيدا عن مرماه بمسافة كبيرة حتى لايجد المهاجم الفرصة لتصويب الكرة من فوق رأسه الى المرمى الخالي))(') لذا فأن المسافة بين حارس المرمى والكرة والبالغة ٦ ياردة والمسافة بين حارس المرمى والهدف والبالغة (١٤) ياردة تسمح للاعب المهاجم بتمرير الكرة من فوق الحارس (اللوب) مما يساعده في تسجيل الهدف .

لذا فان أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى لتضييق زاوية التهديد هي على بعد

(٢) ياردة عن الكرة حصراً .





الكرة على بعد ٢٠ ياردة الكرة على بعد ٢٠ ياردة

شكل (١١)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند المنطقتين (٢)، (٣) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

٣-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥)، (٦) .

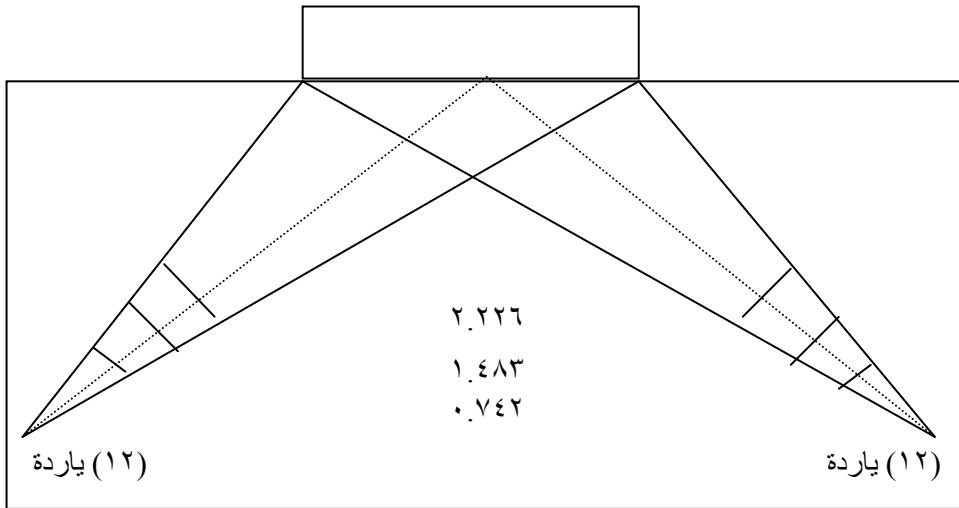
١-٣-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات لمنطقة رقم (٥)، (٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

لقد بينت النتائج من خلال الجدول (٤٢) والجدول (٥١) أن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة حصراً . ويرجع السبب في ذلك الى أن زاوية التهديد كبيرة نسبياً حيث تبلغ ٢٢ درجة وكذلك فإن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة هي مسافة يمكن السيطرة عليها من قبل حارس المرمى حيث تبلغ (٠.٧٤٢) ياردة (كما مبين في الشكل رقم (١٢)) .

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة فتبلغ (١.٤٨٣) ياردة حيث تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على

بعد (٢) ياردة بـ(٠.٧٤١) ياردة وهي ضعف المسافة وهذا من شأنه خلق ثغرات أمام المرمى حيث أنه ((في حالة ما إذا كان المهاجم المصوب يقترب أو يتخذ موقعه بزاوية منه فأن الحارس في هذه الحالة يعمل على سد الزاوية القريبة مما يؤدي الى فتح الأخرى وهنا قد يكون للتصويبات الملتوية القوية دوراً في أحرار الأهداف)) (١).

أما المسافات الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة فتبلغ (٢.٢٢٦) ياردة وهي تزيد عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة بـ(١.٤٨٤) ياردة وهي مسافة كبيرة جدا تجعل من مهمة حارس المرمى أكثر صعوبة في السيطرة عليها نتيجة لوجود مسافات كبيرة على جانبي حارس المرمى وخصوصا للعمود البعيد وتمثل ثغرات سهلة التصويب بالنسبة للاعب المهاجم. لذا فأن أنسب مسافة أقتراب لحارس المرمى تكون على بعد (٢) ياردة عن الكرة حصرا.



شكل (١٢)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند المنطقتين (٥)،(٦) والكرة على بعد (١٢) ياردة عن المرمى .

٢-٣-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات لمنطقة رقم (٥)،(٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى.

^١ مفتي أبراهيم : مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٤ ، ص ١٠٠ .

لقد بينت النتائج من خلال الجدول (٤٥) والجدول (٥٤) أن أنسب مسافة اقتراب حارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة عن الكرة حصرا .

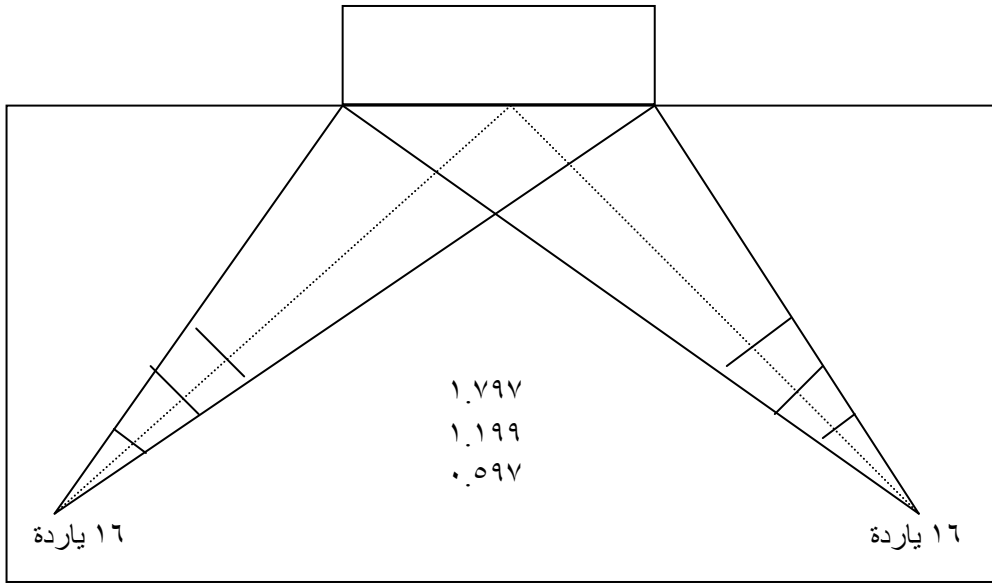
ويرجع السبب في ذلك الى أن اللاعب المنفرد الى المرمى يتقدم من الجهة الجانبية العليا لمنطقة الجزاء وبأتجاه المرمى وعند وصوله على بعد (١٦) ياردة عن المرمى فإن المسافة بينه وبين المرمى تتيح له فرصة التهديد كون الثغرات على جانبي حارس المرمى كبيرة يصعب تغطيتها مما يدفع الحارس الى التقدم لتقليل من المسافة الواجب تغطيتها حيث تبلغ زاوية التهديد ١٧ درجة ولذلك فعندما يكون الحارس على بعد (٢) ياردة عن الكرة تبلغ المسافة الواجب تغطيتها (٠.٥٩٧) ياردة (كما في الشكل رقم (١٣)) . وهي مسافة بسيطة يمكن للحارس السيطرة عليها .

أما المسافات الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة عن الكرة فتبلغ (١.١٩٩) ياردة وهي تزيد بـ (٠.٦٠٢) ياردة ورغم ان الزيادة في المسافة بسيطة الا انها تشكل خطراً على المرمى حيث ان حارس المرمى اذا قام بسد المسافة على العمود القريب فان المسافة على العمود البعيد تكون سهلة التسجيل نتيجة لبعد الكرة عن المرمى مما يحظ الحارس الى الحركة على خط سير الكرة وفي هذه الحالة تكون المسافة على العمود القريب خطرة ((ويرجع السبب في ذلك الى أن المسافة القريبة على القائم القريب وهي الزاوية القريبة للكرة قابلة للتصويب اليها من اللاعب المهاجم بدرجة أكبر من الزاوية البعيدة نظرا لان الخط الذي ستسلكه الكرة في التصويب اليها سيكون أقصر كي يدخل الكرة للمرمى)) (١) .

أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة فتبلغ (١.٧٩٧) ياردة وهي تزيد بمسافة (١.٢) ياردة عن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة أي ضعفي المسافة وكذلك المسافة بين الحارس والكرة التي تبلغ (٦) ياردة والمسافة بين الحارس والهدف والتي تبلغ (١٠) ياردة، تسمح للمهاجم

^١ مفتي أبراهيم : مصدر سبق ذكره ، ١٩٨٥ ، ص ٣٩ .

أن يرفع الكرة من فوق الحارس باتجاه المرمى .ومن هنا فإن أنسب مسافة لإقتراب حارس المرمى للكرة هي على بعد (٢) ياردة .



شكل (١٣)

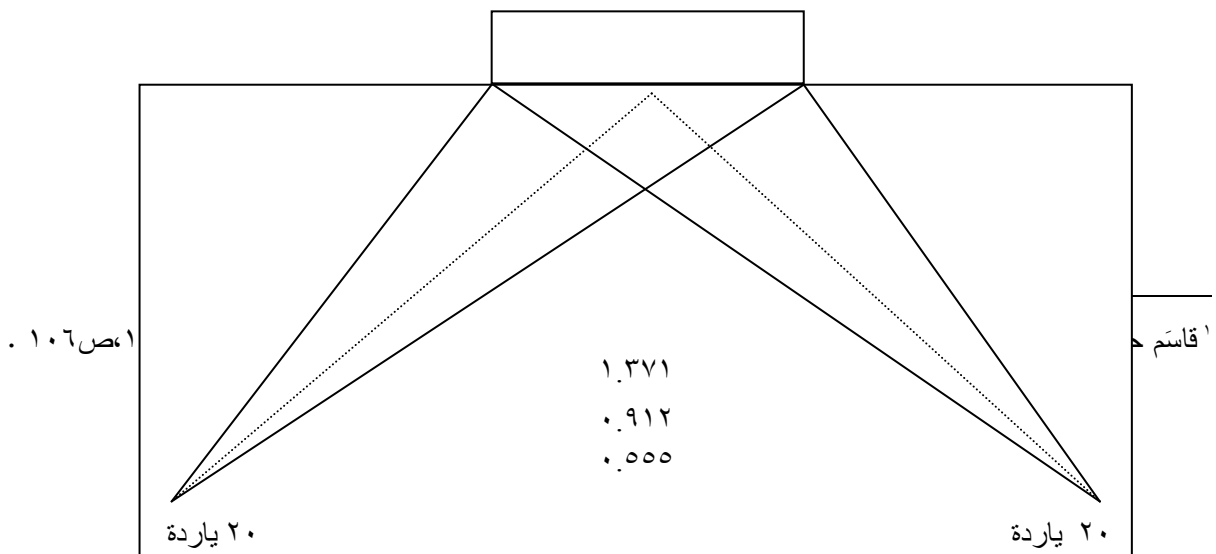
يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند المنطقتين (٥)،(٦) والكرة على بعد (١٦) ياردة عن المرمى.

٢-٣-٢-٤ مناقشة نتائج الاختبارات للمنطقة رقم (٥)،(٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى .

من خلال عرض النتائج في الجدول (٤٨) والجدول (٥٧) فقد أشارت الى ان أنسب مسافة أقتراب لحارس المرمى هي على بعد (٢) ياردة و (٤) ياردة على التوالي

ويرجع السبب في ذلك الى أن المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب هي على بعد (٢) ياردة هي (٠.٤٥٥) ياردة وهي مسافة صغيرة يمكن للحارس السيطرة عليها ، نظراً لصغر زاوية التهديد حيث تبلغ ١٢ درجة .

أما المسافة الواجب تغطيتها على بعد (٤) ياردة عن الكرة فهي تبلغ (٠.٩١٢) ياردة كما في الشكل رقم (١٤) وبالرغم من ان الزيادة في المسافة الواجب تغطيتها هي الضعف مقارنة بالمسافة الواجب تغطيتها على بعد (٢) ياردة عن الكرة الا ان الحارس يمكنه السيطرة على هذه المسافة وذلك لان سرعة الاستجابة لحارس المرمى تكون كبيرة وبما أن (سرعة رد الفعل الحركي هي الزمن اللازم لرد الفعل) (١). وبما ان المسافة بين الحارس والكرة أصبحت ضعف المسافة فأن زمن وصول الكرة الى الحارس بعد تصويبها يكون أكبر وبالتالي يتمكن الحارس من التحرك بسرعة وتغطية الثغرات في المسافات الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٤) ياردة . أما المسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة فتبلغ (١.٣٧١) ياردة وهي مسافة كبيرة اذا ما قورنت بالمسافة الواجب تغطيتها عند مسافة الاقتراب على بعد (٢) ياردة عن الكرة حيث تزيد بـ (٠.٩١٦) ياردة أي ضعفي المسافة وهذا يصعب على حارس المرمى مهمة غلق الثغرات أمام المهاجم وكذلك فأن المسافة بين حارس المرمى والكرة والبالغة (٦) ياردة والمسافة بين حارس المرمى والهدف والبالغة (١٤) ياردة تمنح المهاجم فرصة بأن يقوم بضرب الكرة من فوق حارس المرمى وبأتجاه الهدف (اللوب) ويزيد من فرصة تسجيل الهدف . لذا فأن أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى من الكرة على بعد (٢) ياردة و (٤) ياردة على التوالي.





شكل (١٤)

يوضح المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند المنطقتين (٥)، (٦) والكرة على بعد (٢٠) ياردة عن المرمى.

١-٥ الاستنتاجات

بعد عرض النتائج وتحليلها وماقستها أستنتج الباحث النتائج التالية :

- ١- أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى من الكرة هي على بعد (٢) ياردة في جميع المناطق وجميع مكانات الكرة .
- ٢- يمكن تضيق زاوية التهديد عندما يكون حارس المرمى على بعد (٤) ياردة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة في المنطقتين (١)،(٤) وعندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة في المنطقتين (٥) و(٦) .
- ٣- إن المسافات الواجب تغطيتها من قبل حارس المرمى عند مسافة الاقتراب على بعد (٦) ياردة عن الكرة كبيرة مما يصعب على حارس المرمى تضيق زاوية التهديد وفي جميع المناطق وجميع مكانات الكرة .

٢-٥ التوصيات

يوصي الباحث بما يأتي :

- ١- التأكيد على تدريب حراس المرمى على الاقتراب في حالة الانفراد بالمرمى الى مسافة (٢) ياردة عن الكرة في جميع مكانات الكرة وفي جميع المناطق .
- ٢- التأكيد على تدريب حراس المرمى على الاقتراب في حالة الانفراد بالمرمى الى مسافة (٤) ياردة عن الكرة عندما تكون الكرة على بعد (١٦) ياردة في المنطقتين (١) و (٤) وعندما تكون الكرة على بعد (٢٠) ياردة في المنطقتين (٥) و (٦) .
- ٣- عدم التأكيد على تدريب حراس المرمى على الاقتراب في حالة الانفراد الى مسافة (٦) ياردة عن الكرة وفي جميع مكانات الكرة وفي جميع المناطق .

المصادر العربية

* الآية القرآنية.

- ١- أريك باتي : الطريقة الاوربية الحديثة في تدريب كرة القدم، ترجمة: وليد يوسف طبرة ، مطبعة سلمى الفنية الحديثة ، بغداد ، ١٩٨٩
- ٢- ثامر محسن ، واثق ناجي : في دوري الكرة ٩٩ مشكلة تكتيكية ، مطبعة أركان ، بغداد ، ١٩٨٤
- ٣- ثامر محسن ، واثق ناجي : كرة القدم وعناصرها الاساسية ، مطبعة الجامعة ، بغداد ، ١٩٧٢
- ٤- جارلس هيوز : كرة القدم الخطط والمهارات ، ترجمة موفق مجيد المولى ، مطبعة التعليم العالي الموصل ، جامعة بغداد ، ١٩٩٠.
- ٥- حنفي محمود مختار : الاسس العلمية في تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤.
- ٦- ذوقان عبيدات وآخرون : البحث العلمي مفهومه - أساليبه - أدواته ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٨.
- ٧- زهير قاسم الخشاب وآخرون : كرة القدم ، ط٢ ، دار الكتب للطباعة والنشر ، الموصل ، ١٩٩٩.
- ٨- زيد الهويدي : أساسيات القياس والتقويم التربوي ، ط١ ، دار الكتاب الجامعي ، العين ، الامارات العربية المتحدة ، ٢٠٠٤.
- ٩- سامي الصفار وآخرون : كرة القدم ، ج١ ، ط٢ ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الزموصل ، ١٩٨٧.
- ١٠- عادل تركي حسن وآخرون: تحديد مسافة الأقتراب الأفضل لحماية الهدف لتضييق زاوية التهديف المواجهة بكرة القدم ، مجلة علوم التربية الرياضية ، ع الاول ، المجلد الرابع ، ٢٠٠٥.

- ١١- عبد القادر زينل : حارس المرمى بين التكنيك والتاكتيك ، مطبعة سلمى الفنية الحديثة ، بغداد ، ١٩٨٧.
- ١٢- علي سلوم جواد الحكيم : الاختبارات والقياس والاحصاء في المجال الرياضي ، الطيف للطباعة ، بغداد ، ٢٠٠٤.
- ١٣- محمد جاسم الياسري ، مروان عبد المجيد أبراهيم : الأساليب الاحصائية في مجال البحوث التربوي ، ط١ ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠١.
- ١٤- محمد جاسم محمد - طارق الياس : حارس المرمى بكرة القدم ، مطابع جامعة الموصل ، الموصل ، ١٩٨٤.
- ١٥- محمد عبد الله الهزاع ، مختار أحمد : المهارات الاساسية لكرة القدم ، طابع صوت الخليج ، ب ت .
- ١٦- محمد عبده صالح الوحش - مفتي أبراهيم محمد : أساسيات كرة القدم ، ط١ ، دار عالم المعرفة ، القاهرة ، ١٩٩٤ .
- ١٧- مصطفى باهي : المعاملات العلمية بين النظرية والتطبيق الصدق والثبات والموضوعية والمعايير ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ .
- ١٨- مفتي أبراهيم : الاعداد والمباراة للاعبى كرة القدم - حارس المرمى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٥ .
- ١٩- مفتي أبراهيم محمد : الجديد في الاعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤ .
- ٢٠- نبيل عبد الهادي : مدخل الى القياس والتقويم التربوي وأستخدامه في مجال التدريس الوضعي ، ط١ ، وائل للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠٢ .
- ٢١- وديع ياسين التكريتي ، حسن محمد عبد العبيدي : التطبيقات الاحصائية وأستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، الموصل ، ١٩٩٩ .



الملاحق

بسم الله الرحمن الرحيم

ملحق رقم (١)

أستبيان / تحديد مناطق الاختراق على المرمى .

الى الأستاذ الفاضل المحترم

تحية طيبة :

يروم الباحث إجراء بحثة الموسوم بـ (تحديد أنسب زاوية اقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضييق زاوية التهديف بكرة القدم) على لاعبي فرق أندية الفرات الأوسط بكرة القدم ونظرا لما تتمتعون به من خبرة في هذا المجال يود الباحث أستشارتكم وأخذ آرائكم بشأن النقاط الواردة أدناه .

ولكم فائق الشكر والتقدير

الاسم :

اللقب العلمي :

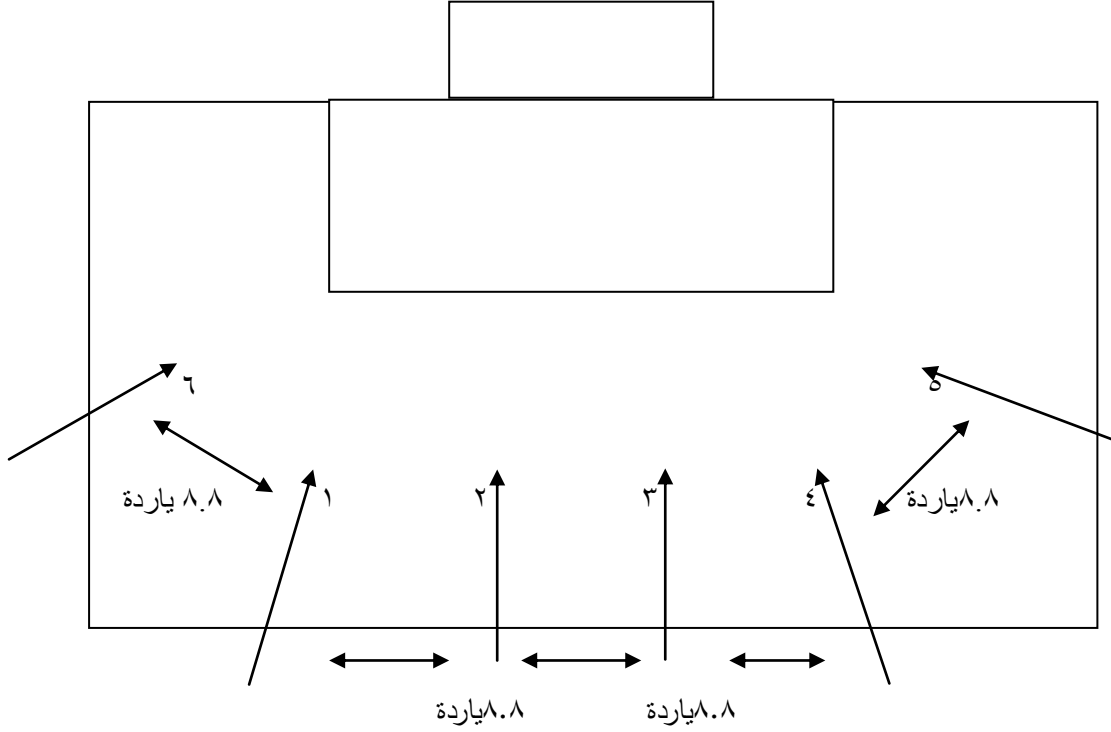
التاريخ :

التوقيع :

الباحث

رأفت عبد الهادي الكروي

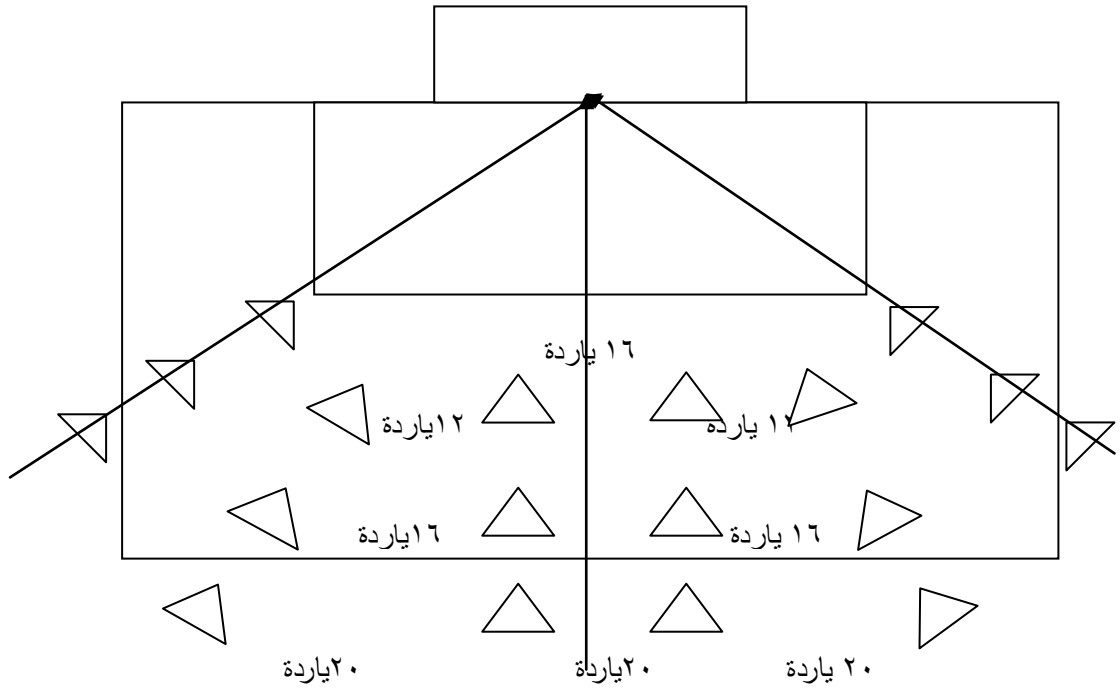
١- تحديد مناطق الاختراق على المرمى




* هل المناطق المحددة بالشكل أعلاه هي مناطق الاختراق على المرمى . إذا كنت موافقا أذكر عبارة (أتفق) وإذا كنت غير موافق أذكر عبارة (لاأتفق) .

-ملاحظة :يمكن إضافة ماترونه مناسباً من مناطق الاختراق على المرمى

٢- مكانات الاختراق على المرمى

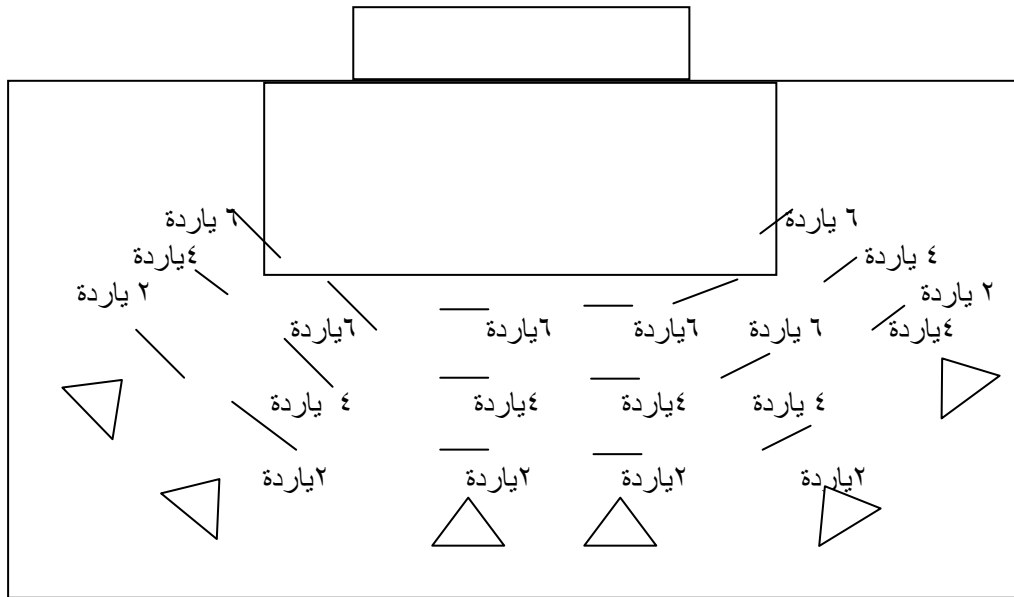
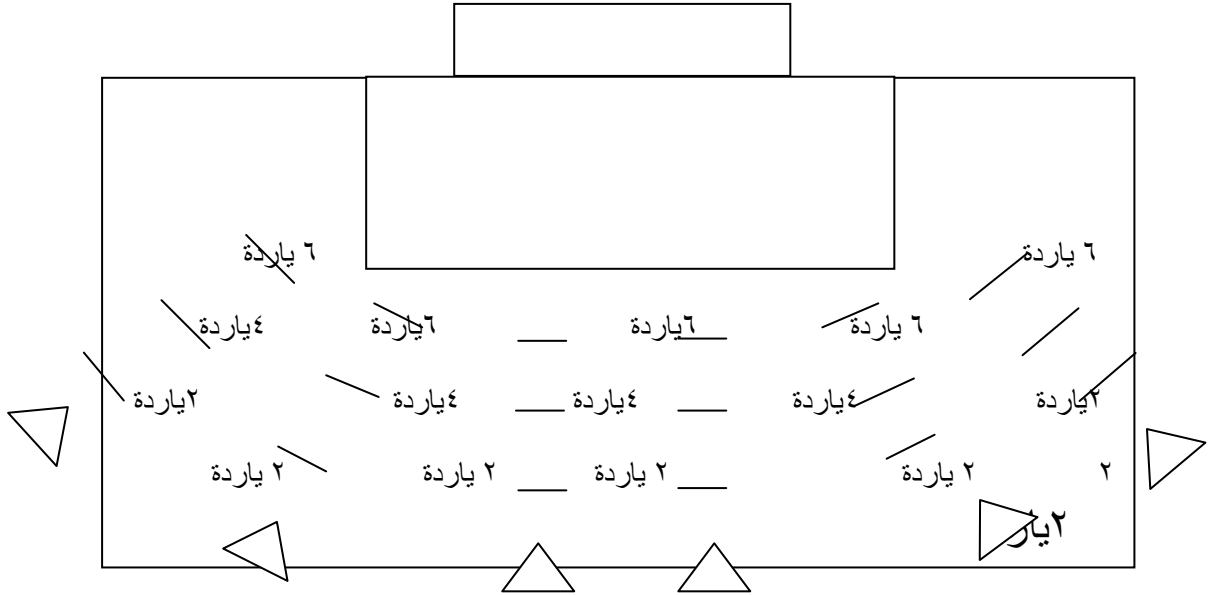


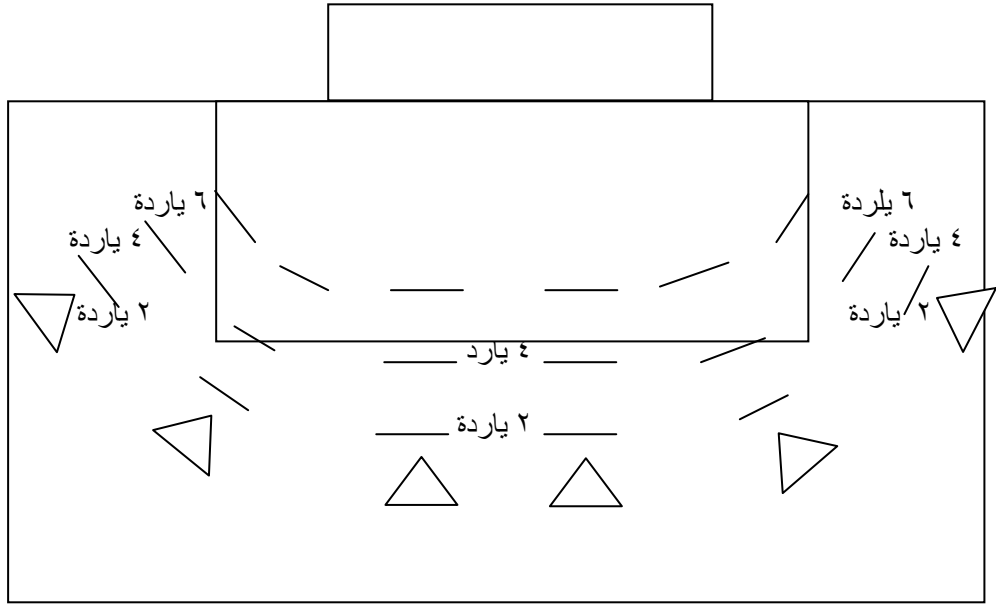
هل المناطق المحددة بالشكل أعلاه هي مناسبة لدراسة تضيق زاوية التهديف . إذا كنت موافقاً أذكر عبارة (أتفق) وإذا لم تكن موافق أذكر عبارة (لاأتفق)

- ملاحظة / يمكن إضافة ماترونه مناسباً من مكانات اختراق على المرمى .
- ملاحظة / الشكل () يدل على مكان الكرة .

٣- مسافات أقتراب حارس المرمى

حدد الباحث ثلاث مسافات لاقتراب حارس المرمى من الكرة لكل مكان من
مكانات التهديد وهي كما في الاشكال الاتية :





- هل مسافات أقترب حارس المرمى لكل مكان من مكانات الاختراق مناسبة لدراسة تضيق زاوية التهديف بكرة القدم . إذا كنت موافقاً أذكر عبارة (أتفق) وإذا كنت غير موافق أذكر عبارة (لا أتفق) .

ملاحظة // يمكن إضافة ماترونه مناسباً من مسافات الاقتراب حارس المرمى .
ملاحظة // الشكل (\triangle) يدل على مكان الكرة . الشكل (-) يدل على مكان حارس المرمى .

بسم الله الرحمن الرحيم

ملحق رقم (٢)

أستبيان / أختبار تضيق زاوية التهديف

الأستاذ الفاضلالمحترم .

تحية طيبة :

ينوى الباحث إجراء البحث الموسوم بـ (تحديد أنسب مسافة اقتراب لحارس المرمى من الكرة لتضيق زاوية التهديف بكرة القدم) على عينة من لاعبي فرق أندية الفرات الأوسط لكرة القدم .

ونظراً لما تتمتعون به من خبرة علمية نكون شاكرين لو أبدتكم المساعدة لذا نرجوا التفضل بالاطلاع على الاختبار المرفق طياً وأبداء ملاحظاتكم القيمة حول كل من النقاط التالية .

هل الاختبار المرفق طياً مناسباً لقياس تضيق زاوية التهديف على المرمى إذا كنت موافقاً أذكر عبارة (أتفق) وإذا كنت غير موافقاً أذكر عبارة (لا أتفق) .

هل طريقة تسجيل الدرجات مناسبة للاختبار المذكور اذا كنت موافقاً أذكر عبارة (اتفق) وإذا كنت غير موافقاً أذكر عبارة (لا أتفق)

هل عدد المحاولات لكل مكان من مكانات التهديف والمثبتة على أستمارة تسجيل الدرجات مناسبة إذا كنت موافقاً أذكر عبارة (اتفق) وإذا كنت غير موافقاً أذكر عبارة (لا أتفق) .

ملاحظة // فترة تطبيق الاختبار تشتمل على ثلاث وحدات اختبارية وحدة صباحية ووحدة مسائية ووحدة صباحية في اليوم التالي .

أسم الخبير :

اللقب :

الباحث

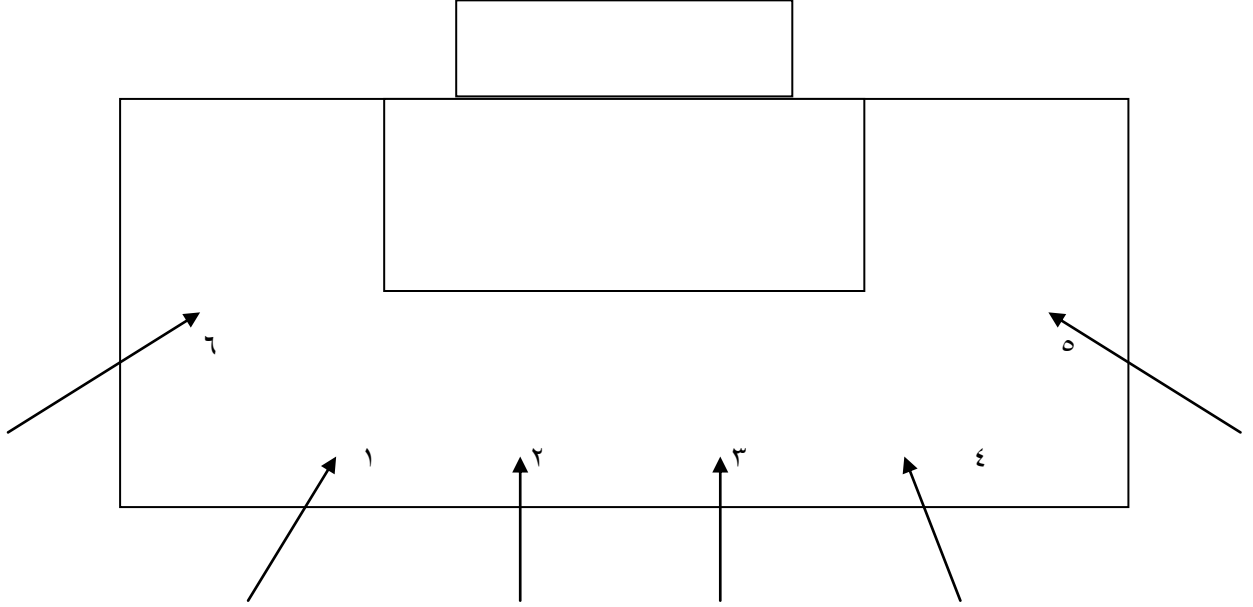
رأفت عبد الهادي الكروي

الاختصاص:

التاريخ :

التوقيع :

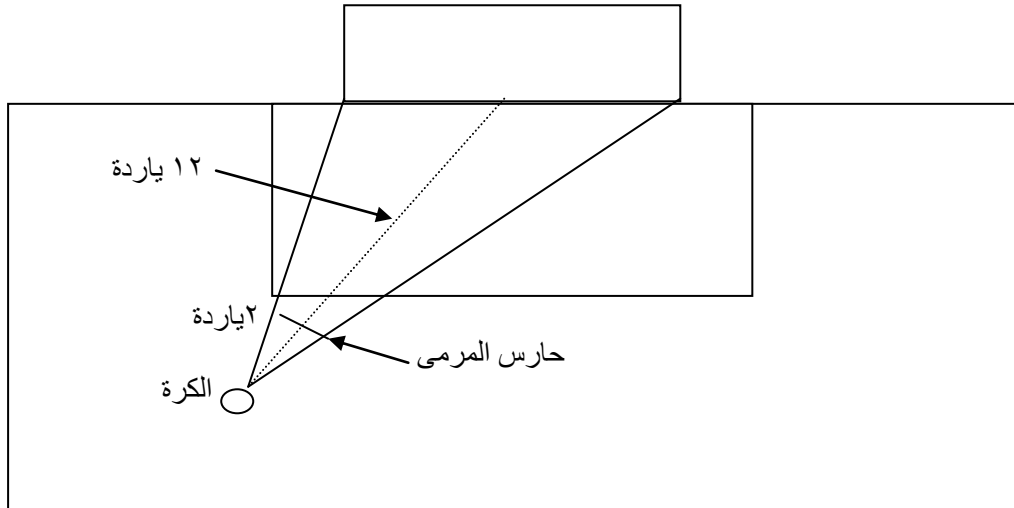
سيقوم الباحث بتحديد ٦ مناطق للتهديف وسوف تتوزع كما مبين في الشكل
الآتي :



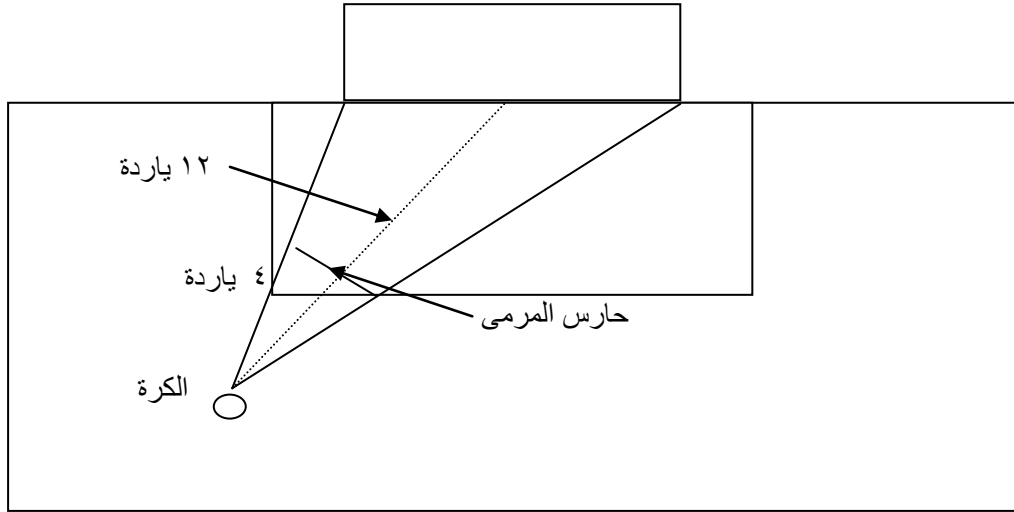
طريقة الاداء

أولاً: المنطقة (١)

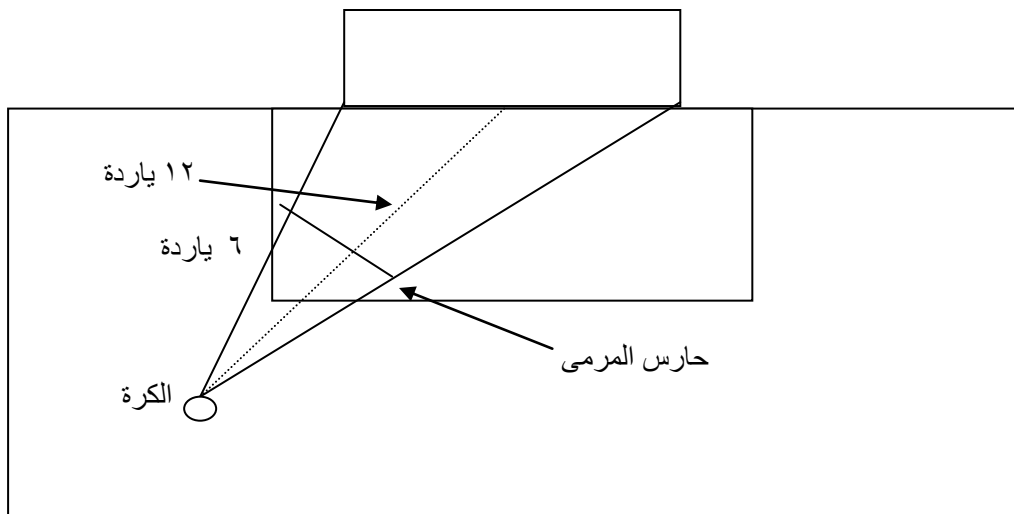
١- تثبيت الكرة على بعد ١٢ ياردة من خط المرمى ومن ثم إعطاء أيعاز للحارس للتقدم حتى يصل الى مسافة ٢ ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف وتكرر العملية (٣) مرات مع كل حارس مرمى . كما في الشكل التالي :



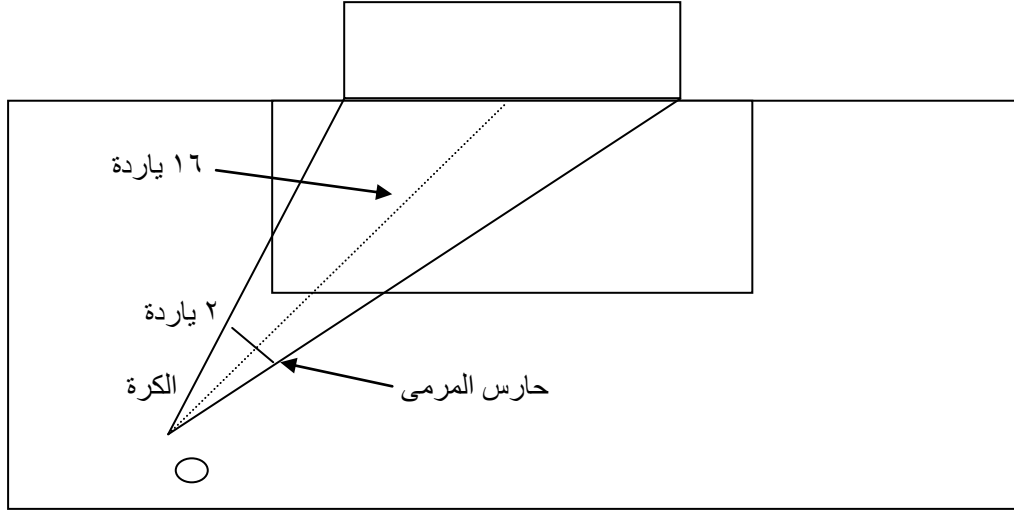
٢- تثبيت الكرة على بعد (١٢) ياردة من خط المرمى ومن ثم يتقدم الحارس حتى يصل مسافة (٤) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية (٣) مرات مع كل حارس مرمى وكما في الشكل التالي:



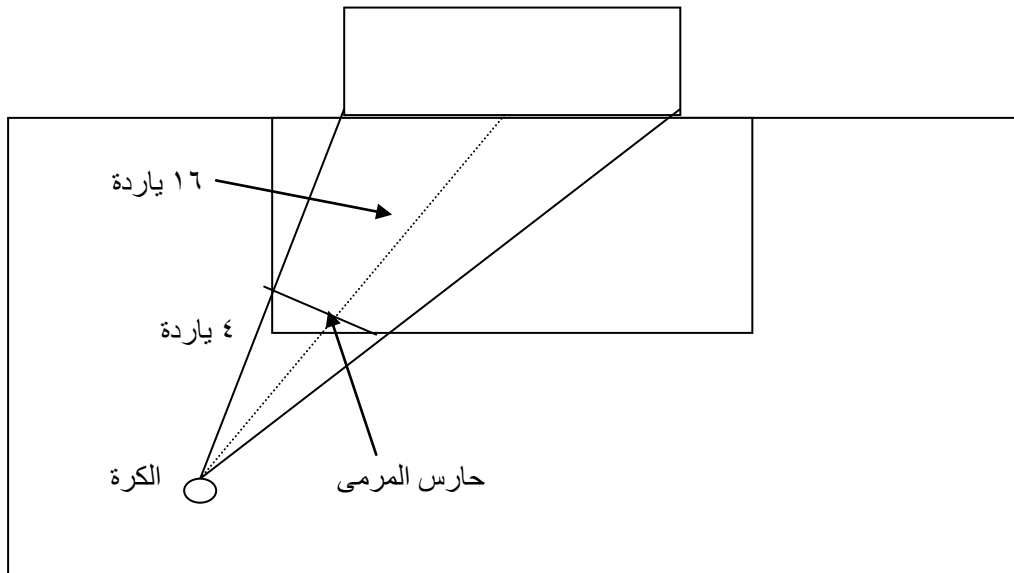
٣- تثبيت الكرة على بعد ١٢ من خط المرمى ومن ثم يتقدم الحارس حتى يصل مسافة (٦) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية (٣) مرات مع كل حارس مرمى .



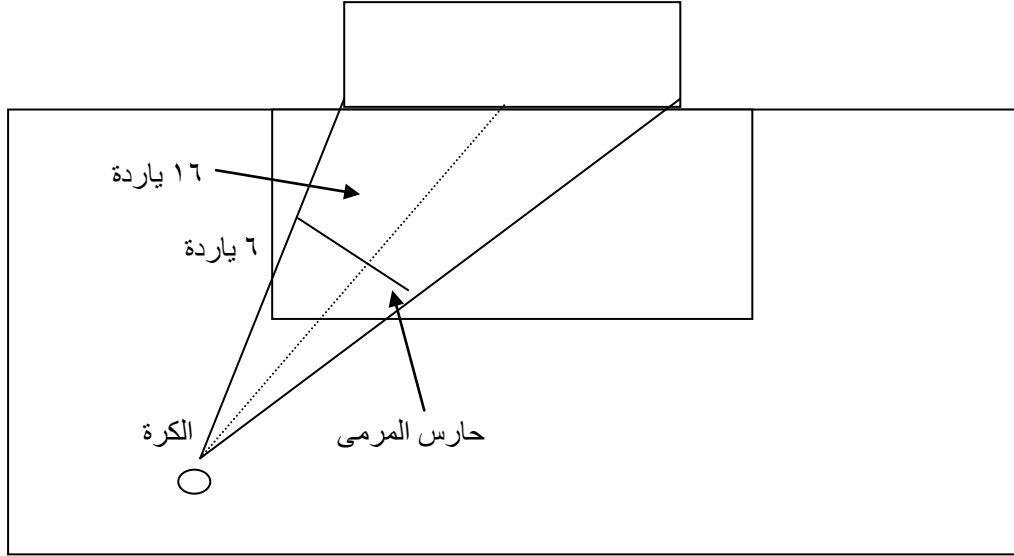
٤- تثبيت الكرة على بعد (١٦) ياردة من خط المرمى ومن ثم يتقدم حارس المرمى حتى يصل مسافة (٢) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية (٣) مع كل حارس مرمى .



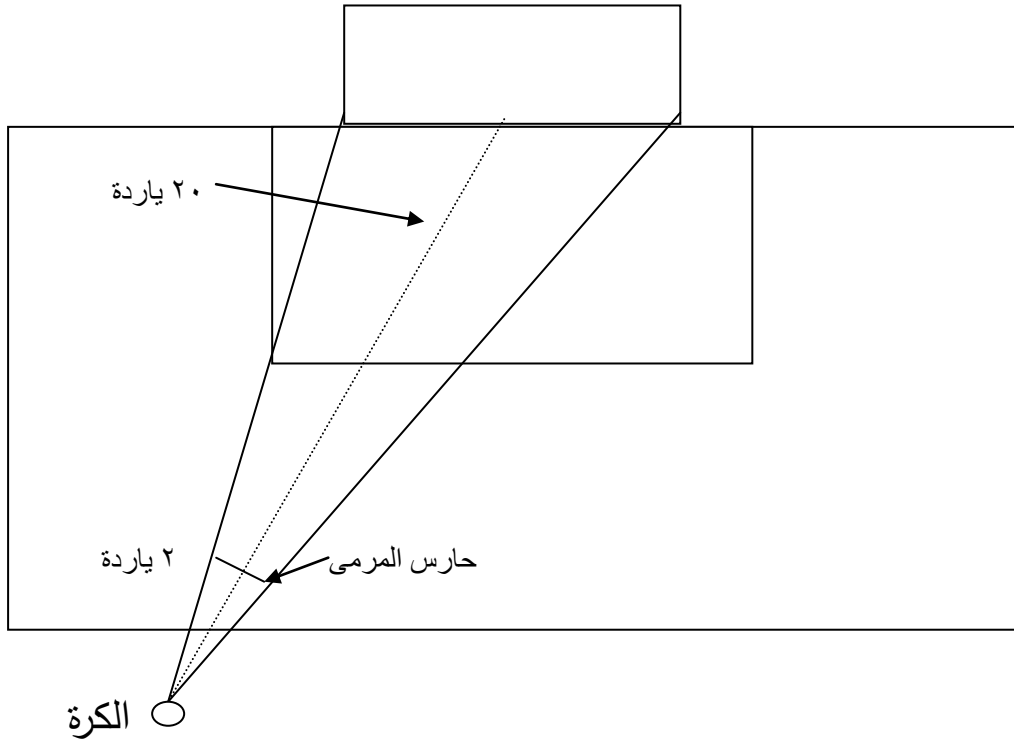
٥- تثبيت الكرة على بعد (١٦) ياردة من خط الهدف ومن ثم يتقدم الحارس حتى يصل مسافة (٤) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية (٣) مرات مع كل حارس مرمى .



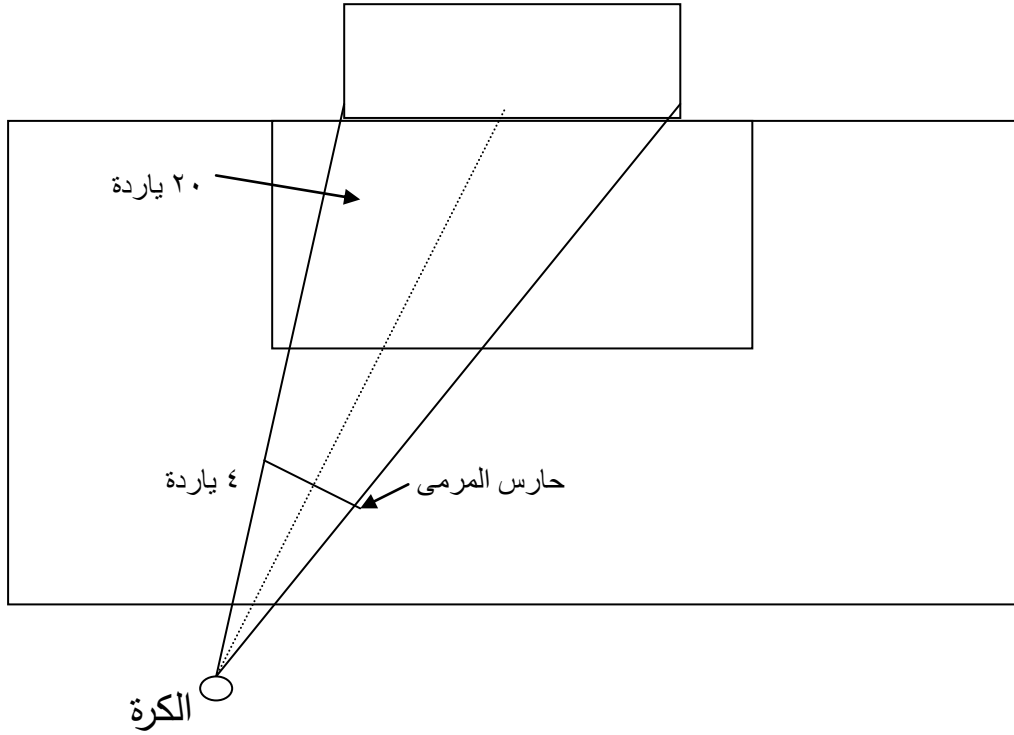
- ٦- تثبيت الكرة على بعد (١٦) ياردة من خط الهدف ومن ثم يتقدم الحارس حتى يصل مسافة (٦) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى . وتكرر العملية (٣) مرات مع كل حارس مرمى .



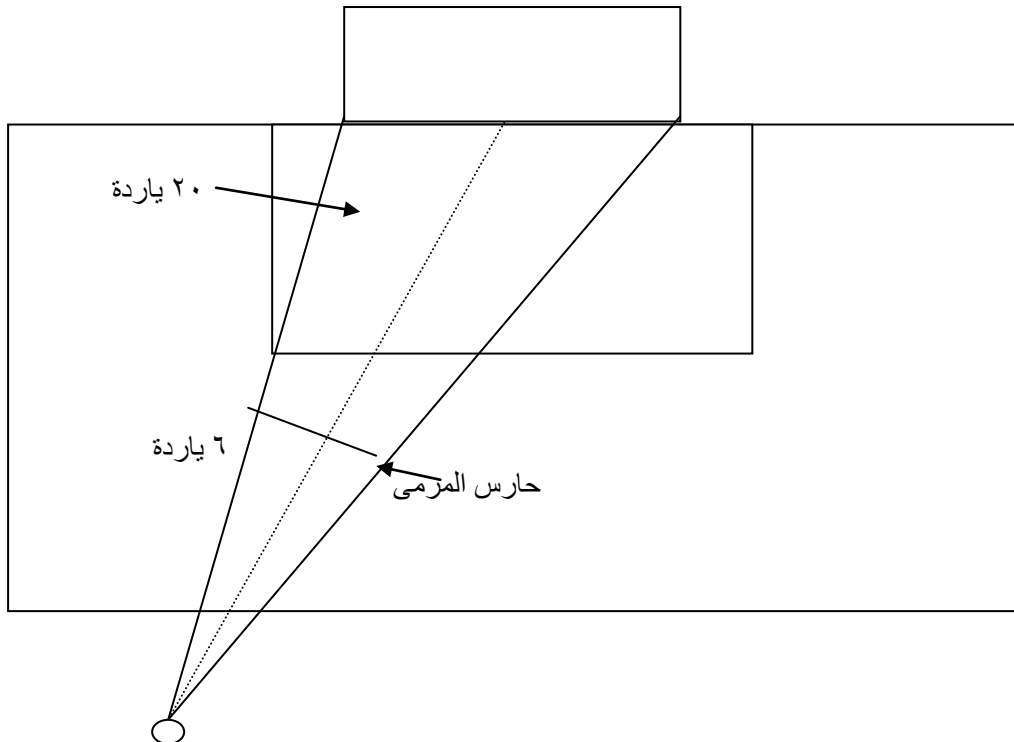
- ٧- تثبيت الكرة على بعد (٢٠) ياردة عن الخط الهدف ومن ثم يتقدم حارس المرمى حتى يصل مسافة (٢) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية (٣) مع كل حارس مرمى .

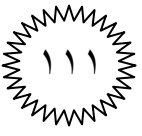


٨- تثبيت الكرة على بعد (٢٠) ياردة عن خط الهدف ومن ثم يتقدم حارس المرمى حتى يصل مسافة (٤) عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية (٣) مرات مع كل حارس مرمى .



٩- تثبت الكرة على بعد (٢٠) ياردة عن خط الهدف ومن ثم يتقدم حارس المرمى حتى يصل مسافة (٦) ياردة عن الكرة يقوم اللاعب بالتهديف على المرمى وتكرر العملية ٣ مرات مع كل حارس مرمى .





الملاحق

ملحق (٤)

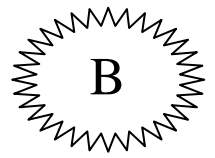
أسماء عينة البحث والأندية التي يمثلونها

حراس المرمى

- ١- صفاء كاظم - حارس مرمى نادي الديوانية الرياضي .
- ٢- علي ملوح - حارس مرمى نادي السماوة الرياضي .
- ٣- عيسى حسين - حارس مرمى نادي كربلاء الرياضي .
- ٤- محمد عبد الزهرة - حارس مرمى نادي النجف الرياضي .
- ٥- مظفر حسين - حارس مرمى نادي الحلة الرياضي .

المهاجمين

- ١- أحمد علي - مهاجم نادي السماوة الرياضي .
- ٢- حيدر يحيى - مهاجم نادي كربلاء الرياضي .
- ٢- علاء ميرزا - مهاجم نادي الديوانية الرياضي .
- ٤- علي هاشم - مهاجم نادي النجف الرياضي .
- ٥- ميثم علي - مهاجم نادي الحلة الرياضي .



Restriction the best of the closet distance for the goal keeper from the ball to narrow the aim corner in Football game .

The researcher : Rafat Abd Al-Hadi Kadom
Supervisor : A. prof. Dr. Adil Turkey Hasan

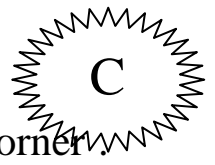
The Researcher contains five chapters .

The first chapters includes the introduction and the first of the research .

The researcher tackles to the importance of the goal . keeper in the team and the importance of developing the skills of goal keeper . Also the researcher talking about the necessity of the goals keeper exit in sometime to rebat the offensive especially in meet separately with the goal .

The researcher show the importance of the study in restricting the distance that is suitable to exist the goal keeper when the offensive meet separately with him .

The problem of the research : the goal keeper mostly exist and progress to word the ball to narrow the goal corner especially when the offensive meets especially with the goal keeper . Through the observation of the researcher to Iraqi Tournament matches football game and through his inquiry from the trainer of some teams ; the researcher finds that there is most of goal keeper



regardless the distances , suitable distance to narrow the goal corner .
So that the researcher study this problem deeply and explained that the best distance should be take prom the goal keeper to narrow the goal corner .

Aims of the study :

- Restriction the best of the closet distance which should take from the goal keeper to narrow the goal corner .

Hypothesis :

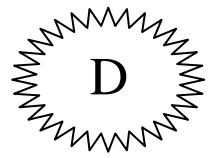
- Whenever the goal keeper be about 2 yards , he will narrow the goal corner .

Fields of the research :

- 1- The Humanistic field : the players of Euphrates clubs in football game in 2004-2005
- 2- The place field : Stadium of Al-Neherwan Youth Center in Al-Qadissya city .
- 3- Time field : The period : was from 14/1/2005 till 18/10/2005

The second chapter : it contains the theoretical studies which is included five pivots .

- 1- The situation of the goalkeeper and his movements in different directions .
- 2- The speed of the movement response of the goal keeper .
- 3- grip the ball from different directions .
- 4- Beat the ball in one hand or in both hands and detour the ball



The third chapter

It contains the research syllabus and its field procedures the research uses the description syllabus with the surveying style . the research contains specimen which were 10 players , they were chosen by the way . Also it contains the tools and equipments tat used , Also it contains the investigation experiment and the main experiment as well as the statistic ways .

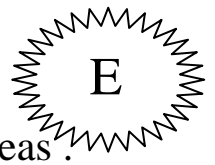
The fourth chapter

It contains the showing analysis and the discussion of the results . The researcher shows the result on schedules from then he analysis each one of that schedules . the researcher discusses the results of each area . Through that the research got his aims and his hypothesis .

The fifth chapter

It contains the conclusion and recommendations the conclusion .

- 1- The best of the closet distance for the goal keeper is about (2) yards from the ball when it be about (12) yard from the goal anatoc (1,2,3,4,5,6) areas .
- 2- The best of the closet distance for the goal keeper is (2) yards when the ball be about (16) Yard from the goal for (2,3,5,6) , the best of the closet distance for the goal keeper is (2) yards and (4) yards for (1,4) areas .
- 3- The best of the closet distance for the goal keeper when the ball be about (20) yards from the goal will be (2) yards for (1,2,3,4) areas . and (2) yards , (4) yards for (5,6) areas .



4- The closet distance about (6) yards is ineffective on all the areas .

Recommendations

- 1- Training the goal keeper to close for (2) yards distance from the ball when it be about (12) yards from the goal
- 2- Training the goal keeper to close for (2) yards distance from the ball , when it be about (16) yards from the goal for (2,3,4,5) areas , training the goal keeper to close for (2) yard , (4) yard for (1,4) areas
- 3- training the goal keeper to closet for (2) yards distance from the ball when it be about (20) yards from the goal , and the for ward areas to the goal , t the last the sides areas ; the Researcher recommends the goal keeper to close about (2) yards and (4) yards respectively

**Minister of Higher Education and Scientific Research
University of AL – Qadisiya College of physical education
Higher studies**

**Restriction the best of the closet distance for the
goal keeper from the ball to Narraw the aim
corner in Football game .**

Descriptive research

On the middle Euphrates clubs players in 2004-2005.

**Introduces to the University of AL – Qadisiya / physical
education college council as part of requirements to
fulfillment the master degree in physical education**

**Introduces by
Rafat Abd AL- Hadi Kadom**

**Supervisor by
A. prof . Dr. Adil Turkey Hasan**

2006